南部地域福祉センター便り

vol.148
2026.11.20

NEWS LETTER

朝晩の冷え込みが増してきましたが、皆様おかわりございませんでしょうか。

第11回南部文化祭を10月30日～11月1日の3日間に開催しました。今年もたくさんの素敵な作品を出品していただき、ありがとうございました。来場者にいただいたアンケートには

「素敵な作品ばかりで心が洗われました」

「それぞれ素敵な作品ばかりでした。見ていると自分もやってみたくなりました。来年度も期待しています」

「あまりに見事で驚きました。力作ばかりでした」

「いつもすごいなと感心させられています。みなさんの活動を応援しています」

「よい展示を観ることが出来て幸せです。高齢化時代、皆で増々盛り上げていけばよいと思います」

「いつも感心してみている。年齢的にも元気をもらっている。皆さま頑張っていただきたい」

などのお言葉が並んでいました。来年度はB棟2階での開催となります。沢山の出品よろしくお願いします。

第11回南部文化祭


















１２月の予定



日	曜	内容	時間	事前申し込み
1	火			
2	水	音楽体操（水曜体操）	A班13：00～14：00 B班14：00～15：00	要申し込み
3	木	大型バス抽選会	9：10～ 9：30	
4	金	昼ヨガ 夜ヨガ	1部13：00～13：45 2部14：00～14：45 18：00～19：15	要申し込み 要申し込み
5	土	趣味の講座	14：00～16：00	要申し込み
6	日	音楽体操（日曜体操）	14：00～15：00	要申し込み
7	月	休館日		
8	火			
9	水	音楽体操（水曜体操）	A班13：00～14：00 B班14：00～15：00	要申し込み
10	木			
11	金	夜ヨガ	18：00～19：15	要申し込み
12	土			
13	日	音楽体操（日曜体操）	14：00～15：00	要申し込み
14	月	休館日		
15	火	ヤマハまちかどエクササイズ	11：00～12：00	要申し込み
16	水	音楽体操（水曜体操）	A班13：00～14：00 B班14：00～15：00	要申し込み
17	木			
18	金	昼ヨガ 夜ヨガ	1部13：00～13：45 2部14：00～14：45 18：00～19：15	要申し込み 要申し込み
19	土			
20	日	音楽体操（日曜体操）	14：00～15：00	要申し込み
21	月	休館日		
22	火			
23	水			
24	木			
25	金	昼ヨガ 夜ヨガ	1部13：00～13：45 2部14：00～14：45 18：00～19：15	要申し込み 要申し込み
26	土	カラオケ広場	10：00～16：00	
27	日	音楽体操（日曜体操）	14：00～15：00	要申し込み
28	月	休館日		
29	火	休館日		
30	水	休館日		
31	木	休館日		

※教養教室や同好会の予定は、別紙「南部地域福祉センターB棟　教養教室・同好会」をご覧ください

お問い合わせ・申込　B棟：電話　043－483－2811
南部地域福祉センター　指定管理者　社会福祉法人　愛光