

NEWS LETTER

秋の長雨が続き、日々寒さが増してきておりますが、皆様おかわりございませんでしょいか。南部地域福祉センターが、令和9年度より、B棟2階に移転することになりました。荷造りをして、古い書類などを出て来て、昔はいろいろな物があり、大広間でカラオケ大会などを行っていた、とてもにぎやかだったのだから、物が少なくなり、A棟がいよいよ終了してしまふのだなと寂しさを感じました。3月まではB棟1階は現状のまま利用します。B棟1階から2階への引越は3月末までに行う予定です。各団体様にもそれぞれ荷物の移動をお願いするかと思いますので、ご協力をお願いいたします。段ボール等必要な場合は、用意していただきますので、職員へ声をかけて下さい。令和9年4月からは、南部地域福祉センターはB棟2階のようになり、ご希望のようには、うまいし、お願いいたします。



カラオケ大会
(2016年11月A棟大広間にて)



南部文化祭



第11回南部文化祭が10月30日(金)～11月1日(日)に行われます。今年もB棟研修室と和室にて行います。佐倉市在住の方なら誰でも出品OKです。出品の申し込みは10月16日(金)までですが、会場のスペースに限りがありますので、お早めにお申し込み下さい。

第11回南部文化祭

出品者を募集しています



佐倉市在住の方なら誰でも出品OK
(教養教室、同好会、一般利用者の方など)
個人で出品希望の方も、大歓迎です。

日時：10月30日(金) 13時～20時
10月31日(土) 9時～20時
11月1日(日) 9時～13時

場所：佐倉市南部福祉センターB棟 研修室・和室

出品の申し込み：10月16日(金)まで(注)

注：会場のスペースの都合で、出展者申し込みが多数の場合は、上記日より前に申し込みを終了いたしますので、お早めにお申し込みください。



みなさまの活動の成果を地域の方々に
ご披露いただく良い機会ですので、
奮ってご参加ください。

新!! 日曜音楽体操

毎週水曜に行われている音楽体操が大変好評のため、満員となってしまいました。そこで新たに日曜音楽体操が9月6日より新設されました。内容は水曜日と同じプログラムを行います。ただし、有料の健康指導師による運動は日曜日にはありません。日曜日の14時から50分程度になります。ご興味のある方は是非体験にお越しください。

健康寿命を延ばす

日曜音楽体操

日常生活を楽しく
活き活きと過ごすために、
必要な筋力をつけましょう

日曜日に新設!!
9月6日より
スタート!!
新規募集!!

日曜体操会

日曜日福祉センターにあれば仲間がいる!

日曜日の14時から約50分程度
スクリーンで見ながら身体を動かします。脳トレを
交えながら、身体機能の維持のための
プログラムです。

無料

水曜音楽体操と同じプログラムを行います。
日曜音楽体操は健康指導師による有料の運動はありません。
水曜音楽体操に参加していない人が対象です。
不定期開催の為、予定表を確認してください。

10月の予定

日	曜	内容	時間	事前申し込み
1	木	大型バス抽選会	9:10～9:30	
2	金	昼ヨガ 夜ヨガ	1部13:00～13:45 2部14:00～14:45 18:00～19:15	要申し込み 要申し込み
3	土			
4	日			
5	月	休館日		
6	火			
7	水	音楽体操（水曜体操）	A班13:00～14:00 B班14:00～15:00	要申し込み
8	木			
9	金	夜ヨガ	18:00～19:15	要申し込み
10	土			
11	日	音楽体操（日曜体操）	14:00～15:00	要申し込み
12	月			
13	火	休館日		
14	水	音楽体操（水曜体操）	A班13:00～14:00 B班14:00～15:00	要申し込み
15	木			
16	金	昼ヨガ 夜ヨガ	1部13:00～13:45 2部14:00～14:45 18:00～19:15	要申し込み 要申し込み
17	土			
18	日	音楽体操（日曜体操）	14:00～15:00	要申し込み
19	月	休館日		
20	火	ヤマハまちかどエクササイズ	11:00～12:00	要申し込み
21	水	音楽体操（水曜体操）	A班13:00～14:00 B班14:00～15:00	要申し込み
22	木			
23	金	昼ヨガ 夜ヨガ	1部13:00～13:45 2部14:00～14:45 18:00～19:15	要申し込み
24	土	カラオケ広場	10:00～16:00	
25	日	音楽体操（日曜体操）	14:00～15:00	要申し込み
26	月	休館日		
27	火			
28	水			
29	木			
30	金	南部文化祭	13:00～20:00	
31	土	南部文化祭	9:00～20:00	



※教養教室や同好会の予定は、別紙「南部地域福祉センターB棟 教養教室・同好会」をご覧ください

お問い合わせ・申込 B棟:電話 043-483-2811

南部地域福祉センター 指定管理者 社会福祉法人 愛光