

NEWS LETTER

先日の線状降水帯による大雨の
ように、甚大な災害が近年では本
当に多くなっています。皆さま
にはお変わりなくお過ごしでし
うか。

9月1日は防災の日ですね。
各地では避難訓練が行われますが、
先月南部福祉センターでは、職員
により一階の厨房を火元と想定す
る火災時の避難訓練を行いました。
当館ご利用の皆さまには本当に火
災が発生した時は、火災警報が鳴
りその後、館内放送で避難指示が
出るのを、職員が誘導する火元か
ら離れた避難口から外に出て下さ
い。当館の2ヶ所の出入り口の自
動ドアは、停電でドアが開かない
場合は手で開くようになってい
る。手で引いて外に出て下さい。
もう一つの避難口は、和室側の廊
下の突当りにあり、そこから外
に出て右側に行くと駐車場側に出
られます。時間によっては外の
ゲートが閉まっていることもあり
ますが、手で開けることもあり
ます。皆さまには、もしもの時に備え、
和室側の出口も確認していただ
くと良いと思います。



自動ドアは、停電の
時は手であけてね。



当館にお越しの方々からご好評をいただいているお花のアレンジメン
ト。ホール、研修室前、2階通路など、このお花を毎回生けてくださっ
ているKさんに今回少しですがお話を伺ってみました。



花・花・花

きっかけは？

以前は、利用者さんなどから頂いたお花を職員が生けていましたが、その職員が4年前に退職してからは生ける人がいなくなり、生け花教室に来ていたKさんをお願いしたことがきっかけでした。



花の仕入れ先はどこですか？

ここの近くで花を育てている方がいて、その方から頂いてくるそうです。その方は花の咲く時期が他の花と重ならないように時期をずらしたり、見た目にも明るく華やかになるような色の花を選んで育てていらっしゃるそうです。その他には、庭で咲いている花を持ってきてくださる方など、すべてご好意で提供していただいている花だそうです。



“私の幸せ時間”を感じて生けられているそうです。花を見ると「元気が出る！」とか「生きていく力をもらえる。」など感想を述べられる方がいて、それを聞くとKさんもうれしい気持ちになるそうです。



花を提供してくださる方々、その花を生けてくださるKさん、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。どうぞ皆さま当館にお越しの際は是非素敵な花々をゆっくりご覧になってください。

日曜体操募集中！

9月6日から水曜体操と同じプログラムで日曜日午後、音楽体操を行うことになりました。詳細、申し込みは職員まで!!

9月の予定

日	曜	内容	時間	事前申し込み
1	火			
2	水	音楽体操（水曜体操）	A班13：00～14：00 B班14：00～15：00	要申し込み 〃
3	木	大型バス抽選会	9：10～ 9：30	
4	金	昼ヨガ 夜ヨガ	1部13：00～13：45 2部14：00～14：45 18：00～19：15	要申し込み 〃 〃
5	土			
6	日	音楽体操（日曜体操）	14：00～15：00	要申し込み
7	月	休館日		
8	火			
9	水	音楽体操（水曜体操）	A班13：00～14：00 B班14：00～15：00	要申し込み 〃
10	木			
11	金	夜ヨガ	18：00～19：15	要申し込み
12	土			
13	日	音楽体操（日曜体操）	14：00～15：00	要申し込み
14	月	休館日		
15	火	ヤマハマちかどエクササイズ	11：00～12：00	要申し込み
16	水	音楽体操（水曜体操）	A班13：00～14：00 B班14：00～15：00	要申し込み 〃
17	木			
18	金	昼ヨガ 夜ヨガ	1部13：00～13：45 2部14：00～14：45 18：00～19：15	要申し込み 〃 〃
19	土			
20	日	音楽体操（日曜体操）	14：00～15：00	要申し込み
21	月	カラオケ広場	10：00～16：00	申し込み不要
22	火	休館日		
23	水			
24	木			
25	金	昼ヨガ 夜ヨガ	1部13：00～13：45 2部14：00～14：45 18：00～19：15	要申し込み 〃 〃
26	土			
27	日	音楽体操（日曜体操）	14：00～15：00	要申し込み
28	月	休館日		
29	火			
30	水	音楽体操（水曜体操）	A班13：00～14：00 B班14：00～15：00	要申し込み 〃

※教養教室や同好会の予定は、別紙「南部地域福祉センターB棟 教養教室・同好会」をご覧ください

お問い合わせ・申込：電話 043-483-2811

南部地域福祉センター 指定管理者 社会福祉法人 愛光