

NEWS LETTER

今年の気象庁の予報では、平均的に気温が高く、さくらの開花もはやくなるそうです。よくみると、当福祉センターのさくらのつぼみもだいぶ膨らみ、開花が待ち遠しい今日この頃です。

さて、当館開催の、おもに身体を動かす催し物、水曜体操やヤマハまちかどエクササイズ、ヨガにしまして、参加者の皆さまの手首に、番号札を付けて頂くことになりました。番号と名簿が連動するようにになっていて、手首の番号を見るとその人の氏名がわかるという仕組みになっていきます。参加時に急に体調を悪くされたり、ケガなどされたとき、あらかじめ皆さまにご記入いただいた緊急連絡先の方に直ちに連絡が取れるようにいたしました。

他に、教養教室参加の皆さまにも緊急連絡先を記入していただきましたが、これも急にご家族に連絡をすることにいたしましたのでご理解の程、よろしくお願いいたします。

3月11日、研修室では初めての開催でした！

教養教室発表会

大正琴



講師の方とメンバー全員で“ロシアより愛を込めて”他、3曲を演奏されました。

民謡



山形県の民謡“花笠音頭”を全員で合唱されたあと、教室メンバー全員が1曲ずつ、各地方の民謡を独唱されました。

詩吟



詩吟とは漢詩に独特の節を付けたものです。たとえば、タイトル“舟発大垣赴桑名”は、舟にて大垣を発し、桑名に赴くとなるそうです。“基本いろは”は全員で、その後はひとりずつ吟じられました。

いけばな



メンバーの8名の方が、少しずつ違う花材で生けられました。

書道



現在7名の方が登録されています。2作品ずつ出展されました。

講師の指導が受けられる教室

詳しくは、職員にお問い合わせください。

教室名	開催日	時間
大正琴	第2・4水曜	9:00~11:00
書道	第1・3火曜	9:30~11:30
太極拳	第1・3金曜	9:30~11:30
詩吟	第1・3土曜	9:30~12:00
いけばな	第2・4火曜	10:00~12:00
健康麻雀	第1・3木曜	13:00~15:00
民謡	第1・3木曜	13:30~15:30

定期利用団体懇談会



2月21日(土)研修室にて、定期的に当館を利用されている団体さんをお呼びして、懇談会を開催しました。団体さんによる自己紹介、第三者委員の方のご意見、感想の他に、佐倉市社会福祉課から今後の南部地域福祉センターB棟についての話がありました。27団体、38名の大勢の方が出席されました。



4月の予定



日	曜	内容	時間	事前申し込み
1	水	音楽体操（水曜体操）	A班13：00～14：00 B班14：00～15：00	要申し込み "
2	木	大型バス抽選会	9：10～ 9：30	
3	金	昼ヨガ 夜ヨガ	1部13：00～13：45 2部14：00～14：45 18：00～19：15	要申し込み " "
4	土			
5	日			
6	月	休館日		
7	火			
8	水	音楽体操（水曜体操）	A班13：00～14：00 B班14：00～15：00	要申し込み "
9	木			
10	金	絵画の集い “一本の筆” 夜ヨガ	10：00～12：00 18：00～19：15	要申し込み "
11	土			
12	日			
13	月	休館日		
14	火			
15	水	音楽体操（水曜体操）	A班13：00～14：00 B班14：00～15：00	要申し込み "
16	木			
17	金	昼ヨガ 夜ヨガ	1部13：00～13：45 2部14：00～14：45 18：00～19：15	要申し込み " "
18	土			
19	日			
20	月	休館日		
21	火	ヤマハマちかどエクササイズ	11：00～12：00	要申し込み
22	水			
23	木			
24	金	絵画の集い “一本の筆” 昼ヨガ 夜ヨガ	10：00～12：00 1部13：00～13：45 2部14：00～14：45 18：00～19：15	要申し込み " " "
25	土			
26	日			
27	月	休館日		
28	火			
29	水	音楽体操（水曜体操）	A班13：00～14：00 B班14：00～15：00	要申し込み "
30	木			

※教養教室や同好会の予定は、別紙「南部地域福祉センターB棟 教養教室・同好会」をご覧ください

お問い合わせ・申込 : 電話 043-483-2811

南部地域福祉センター 指定管理者 社会福祉法人 愛光