

NEWS LETTER

冷え込みが激しい反面、暦の上では春を迎え、日が伸びるのを感じてきました。今年の寒波は長く居座ることが特徴で数年に一度のレベルの長さとなる恐れがあるそうです。今年には佐倉市も雪が降り、一晩で真っ白になるほど積りました。雪道を安全に歩くためには、重心を前に置き、小さな歩幅で足全体を路面につけることが重要です。天候不良等により、急に教室がお休みになることがあります。ホームページで確認するか、問い合わせをいただいき、無理のないようにお越しくください。

南部地域福祉センターでは、緊急時に備えて、教室参加の皆様へ、緊急連絡先等をお伺いし、ご家族の方と連絡がスムーズに繋がるよう対策することになりました。ご協力をお願いいたします。



教養教室発表会

今年も教養教室発表会を3月11日水曜日、10時00分より南部地域福祉センターB棟研修室にて行います。年に一度の発表会です。ご興味のある方はぜひご覧に来てください。

いしいさん家の石井さん

いしいさん家の「石井英寿」氏が1月31日（土）に南部地域福祉センターに来ていただきました。

2016年宅老所「いしいさん家」を設立。地域に開いたごちゃ混ぜケア、高齢者に寄り添う豊かなケアを実践。2022年末にオープンした「52間の縁側」は2023年グッドデザイン大賞を受賞したそうです。「ありのままその人らしくいられる社会」を目指し、介護の枠を超えた地域のつながり、人と



石井英寿氏



「52間の縁側」の支え合い「誰も取り残さないこと」に力を注いでいるそうです。介護はその人にとって良いだろうと思っても、それが正解かは、その人が幸せに生きられることを探してあげることだとおっしゃっていました。

絵画の集い 一本の筆

佐倉市南部地域福祉センター主催

水彩画・油彩画・鉛筆画など・・・
自分がやってみたい画材を使って、始めてみませんか？
無心で自然な心で筆をとれば、きっとあなただけの素晴らしい世界を観ることが出来ますよ。

初心者
歓迎します

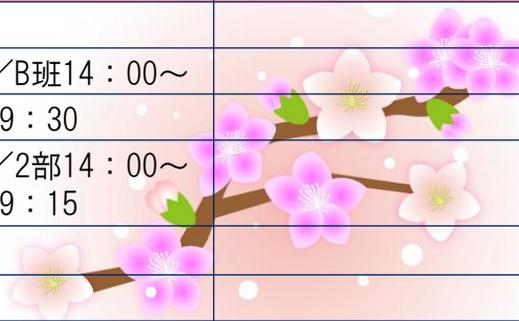
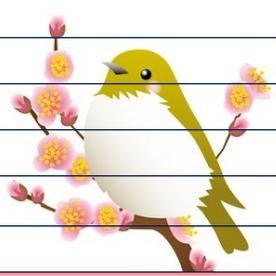


| | |
|------|---|
| 開催日時 | 毎月 第2金曜日(変更もあり) 《参加費 無料》 第4金曜日 # |
| 時間 | 10:00 ~ 12:00 |
| 場所 | 佐倉市南部地域福祉センター B棟 和室 |
| 持ち物 | 絵具・パレット・筆・鉛筆・キャンパス・画用紙など 絵を描くのに必要なもの・描きたいモチーフの写真など |
| 講師 | 喜多川 昇 先生 (札幌市出身 元職 千葉県警察官) 画業40数年、独学で油彩画を創作する。絵画グループ等には所属せず、日展、千葉県展、千葉市展等に公募出品し、千葉日報社賞等入賞する。千葉市等で個展を開催する。 自宅 八街市 |



絵画に興味のある方生徒募集

3月 の予定

| 日 | 曜 | 内容 | 時間 | 事前申し込み |
|----|---|----------------------------|---|---|
| 1 | 日 | | | |
| 2 | 月 | 休館日 | | |
| 3 | 火 | | | |
| 4 | 水 | 音楽体操（水曜体操） | A班13：00～／B班14：00～ |  |
| 5 | 木 | 大型バス抽選会 | 9：10～ 9：30 | |
| 6 | 金 | 昼ヨガ 夜ヨガ | 1部13：00～／2部14：00～ 18：00～19：15 | |
| 7 | 土 | | | |
| 8 | 日 | | | |
| 9 | 月 | 休館日 | | |
| 10 | 火 | | | |
| 11 | 水 | 教養教室発表会 音楽体操（水曜体操） | 10：00～12：00 A班13：00～／B班14：00～ | |
| 12 | 木 | | | |
| 13 | 金 | 絵画の集い “一本の筆” 昼ヨガ 夜ヨガ | 10：00～12：00 1部13：00～／2部14：00～ 18：00～19：15 | 要申し込み |
| 14 | 土 | | | |
| 15 | 日 | | | |
| 16 | 月 | 休館日 | | |
| 17 | 火 | | | |
| 18 | 水 | 音楽体操（水曜体操） | A班13：00～／B班14：00～ |  |
| 19 | 木 | | | |
| 20 | 金 | | | |
| 21 | 土 | | | |
| 22 | 日 | | | |
| 23 | 月 | 休館日 | | |
| 24 | 火 | ヤマハマちかどエクササイズ | 11：00～12：00 | |
| 25 | 水 | | | |
| 26 | 木 | | | |
| 27 | 金 | 絵画の集い “一本の筆” 昼ヨガ 夜ヨガ | 10：00～12：00 1部13：00～／2部14：00～ 18：00～19：15 | 要申し込み |
| 28 | 土 | | | |
| 29 | 日 | | | |
| 30 | 月 | 休館日 | | |
| 31 | 火 | | | |

※教養教室や同好会の予定は、別紙「南部地域福祉センターB棟 教養教室・同好会」をご覧ください

お問い合わせ・申込 B棟:電話 043-483-2811

南部地域福祉センター 指定管理者 社会福祉法人 愛光