

NEWS LETTER

年も明け、寒さがいつそう身に
しみる毎日ですが、皆さまお元氣
にお過ごしですか。
昨年、当館で行った南部文化祭
ですが、アンケートを集計したの
で発表します。
開催日が一日半でしたが、総数
125名の方がお越しになり、ほとん
どの方にアンケートに答えていた
だきました。半数以上の方から文
化祭の内容に対して満足できたと
の回答をいただきました。
ご意見ご感想も多く記入してい
ただき『出展された作品がどれも
素晴らしく、感動した』『来年も
ぜひ来たい』『販売があったらう
れしい』『自分でも作ってみたい
なった』『やる気をいただいた』『
自分にはできないことであらうや
ましい』『自分も頑張ろうと思っ
た』などでした。
また『南部文化祭の立て看板が
目立たない。出展作品のグルー
プの活動内容（人数、目的等）がわ
かるものを掲示した方がよい』『
『盛り上りがなくさみしい』『場
所が狭いからか作品に変化がな
い』などのご意見ご感想もいた
だきました。来年度の文化祭はま
だ詳細は不明ですが、開催時は、皆
様のご意見ご感想を参考に、より
よい文化祭となるよう検討してい
きたいと思えます。皆さま本当に
ありがとうございました。

～会員募集してます～

ポスター掲示中

まずは見学からどうぞ！

民謡教室

会員数9名 毎月第1, 第3木曜日

13:00から15:30まで
B棟和室で行っています。



当館、教養教室発表会にて。
三味線の方が、講師の會田
先生です。

青春リズム同好会

会員数11名

毎月 第1火曜日、第3金曜日

13:00から15:00まで

B棟研修室または和室で行っています
歌に合わせ、身体全部を使って
脳活をしましょう！

12月に開催された行事の報告です

12月6日実施：成田赤十字病院看護師の服部 信氏
による、こころにゆとりを持つ介護 ～感情との付
き合い方を身に着けよう～をテーマに行いました。



講習では、相手が落ち
着くまで待ってから話し
かけるゆとりが大切であ
ること等を学びました。
また、参加者の中に男性
が4名いらっしゃって
いて、参加した女性が「男

性も介護に興味を持ってここに来てくれたことがと
てもうれしく思います」と感想を述べていらっしゃ
いました。

12月20日実施：ふれあいサロン南部 アルペジオギ
ターサークルによる演奏会でした。



定期的に当館を練習で利用されている団体さんのた
め、同じ場所で演奏会を開催したことに、スタッフ
側は感慨深いものがありました。心地よいギターの
音色で、会場いっぱいの方を楽しませていただきま
した。

★2月28日のふれあいサロン南部は、中止となりました。





日	曜	内容	時間	事前申し込み
1	日			
2	月	休館日		
3	火			
4	水	音楽体操（水曜体操）	A班13：00～14：00 B班14：00～15：00	
5	木	大型バス抽選会	9：10～ 9：30	
6	金	昼ヨガ 夜ヨガ	1部13：00～13：45 2部14：00～14：45 18：00～19：15	
7	土			
8	日			
9	月	休館日		
10	火			
11	水	音楽体操（水曜体操）	A班13：00～14：00 B班14：00～15：00	
12	木			
13	金	絵画の集い “一本の筆” 昼ヨガ 夜ヨガ	10：00～12：00 1部13：00～13：45 2部14：00～14：45 18：00～19：15	要申し込み 
14	土			
15	日			
16	月	休館日		
17	火	ヤマハまちかどエクササイズ	11：00～12：00	要申し込み
18	水	音楽体操（水曜体操）	A班13：00～14：00 B班14：00～15：00	
19	木			
20	金	昼ヨガ 夜ヨガ	1部13：00～13：45 2部14：00～14：45 18：00～19：15	
21	土			
22	日			
23	月			
24	火	休館日		
25	水			
26	木			
27	金	絵画の集い “一本の筆” 昼ヨガ 夜ヨガ	10：00～12：00 1部13：00～13：45 2部14：00～14：45 18：00～19：15	要申し込み
28	土			

※教養教室や同好会の予定は、別紙「南部地域福祉センターB棟 教養教室・同好会」をご覧ください

お問い合わせ・申込：電話 043-483-2811

南部地域福祉センター 指定管理者 社会福祉法人 愛光