

南部地域福祉センター便り

vol.138

2026.1.20

NEWS LETTER

年も明け、寒さがいつそう身に
しみる毎日ですが、皆さまお元気
にお過ごですか。
昨年、当館で行つた南部文化祭
ですが、アンケートを集計したの
で発表します。

開催日が一日半でしたが、総数
¹²⁵名の方がお越しになり、ほとん
どの方にアンケートに答えていた
だきました。半数以上の方から文
化祭の内容に対し満足できたり
の回答をいただきました。

ご意見ご感想も多く記入して
いただき『出展された作品がどれもい
なつた』『やる気をいただいた』
『自分にはできないことでもや
ましい』『自分も頑張ろうと思
った』などでした。

『南部文化祭の立て看板
の活動内容（人数、目的等）がわ
かるものを掲示した方がよい』
『盛り上がりがなくさみしい』
『所が狭いからか作品に変化がな
い』などのご意見ご感想もいた
りました。来年度の文化祭はまた
詳細は不明ですが、開催時は、よ
りよい文化祭となるよう検討して
きたいと思います。皆さま本当に
うございました。

ありがとうございました。皆さま本当に
うございました。

～会員募集しています～ ポスター掲示中 まずは見学からどうぞ！

民謡教室



会員数9名 每月第1, 第3木曜日
13:00から15:30まで
B棟和室で行っています。



青春リズム同好会

会員数11名

毎月 第1火曜日、第3金曜日
13:00から15:00まで
B棟研修室または和室で行っています
歌に合わせ、身体全部を使って
脳活をしましょう!



12月に開催された行事の報告です

12月6日実施：成田赤十字病院看護師の服部 信氏
による、こころにゆとりを持つ介護～感情との付
き合い方を身に着けよう～をテーマに行いました。



講習では、相手が落ち
着くまで待ってから話し
かけるゆとりが大切である
こと等を学びました。
また、参加者の中に男性
が4名いらっしゃってい
て、参加した女性が「男
性も介護に興味を持ってここに來てくれたことがと
てもうれしく思います」と感想を述べていらっしゃ
いました。

12月20日実施：ふれあいサロン南部 アルペジオギ
ターサークルによる演奏会でした。



定期的に当館を練習で利用されている団体さん
のため、同じ場所で演奏会を開催したこと、スタッフ
側は感慨深いものがありました。心地よいギターの
音色で、会場いっぱいの方を楽しませていただきま
した。



ごめんなさい

★2月28日のふれあいサロン南部は、中止となりました。

2月の予定



日	曜	内容	時間	事前申し込み
1	日			
2	月	休館日		
3	火			
4	水	音楽体操（水曜体操）	A班13：00～14：00 B班14：00～15：00	
5	木	大型バス抽選会	9：10～9：30	
6	金	昼ヨガ 夜ヨガ	1部13：00～13：45 2部14：00～14：45 18：00～19：15	
7	土			
8	日			
9	月	休館日		
10	火			
11	水	音楽体操（水曜体操）	A班13：00～14：00 B班14：00～15：00	
12	木			
13	金	絵画の集い“一本の筆” 昼ヨガ 夜ヨガ	10：00～12：00 1部13：00～13：45 2部14：00～14：45 18：00～19：15	要申し込み 
14	土			
15	日			
16	月	休館日		
17	火	ヤマハまちかどエクササイズ	11：00～12：00	要申し込み
18	水	音楽体操（水曜体操）	A班13：00～14：00 B班14：00～15：00	
19	木			
20	金	昼ヨガ 夜ヨガ	1部13：00～13：45 2部14：00～14：45 18：00～19：15	
21	土			
22	日			
23	月			
24	火	休館日		
25	水			
26	木			
27	金	絵画の集い“一本の筆” 昼ヨガ 夜ヨガ	10：00～12：00 1部13：00～13：45 2部14：00～14：45 18：00～19：15	要申し込み
28	土			

※教養教室や同好会の予定は、別紙「南部地域福祉センターB棟 教養教室・同好会」をご覧ください

お問い合わせ・申込：電話 043-483-2811

南部地域福祉センター 指定管理者 社会福祉法人 愛光