

南部地域福祉センター便り

vol. 137

2025 12 20

NEWS LETTER



吐く息も白くなり、本格的な冬の訪れを感じます。今年の冬は早めの寒気の南下が速く、急な冷え込みで厳しい寒さとなる見込みだそうですね。

ふれあいサロン南部が復活し、11月22日「かぐや姫」さんによる『太鼓・チアダンス・サックス』が行われました。今までにはA棟大広間の舞台を利用して行われていたのが、B棟研修室に変更になりましたが、間近で観ることができ、どうなるのかと心配していましたが、間近で観ることができとても良かつたです。和太鼓の大迫力な演奏から始まり、ばか面踊りで選ばれた人が一緒に踊つたりみんなさんのパワフルで華やかな踊りを観て、懐かしい曲に合わせてみんなで一緒に踊つて唄い、最後は今日の日はさようならを合唱して終わりました。とても楽しい時間を共有することができました。かぐや姫のみなさん、どうもありがとうございました。

地域住民のための講座

地域住民のための講座を1月31日
(土)10:00~より行います。
地域に開いたごちゃ混ぜケア52畳の
縁側「いしいさん家の石井さん」です。
参加費無料:要申し込みです。ご参加
お待ちしております。

「地域住民のための講座」

地域に開いたごちゃや混ぜケア「52間の縁側」

講 師：石井 英寿 氏

日 に ち : 令 和 8 年 1 月 31 日 (土)

時 間：10：00～12：00

場 所：佐倉市南部地域

2016年宅老所「いしいさん家」を設立。
地域に開いたごちゃ混ぜケア、高齢者に寄り
添う豊かなケアを実践

2022年末にオープンした「52間の縁側」は、2023年グッドデザイン大賞受賞。

2020年アートライブン大賞受賞
メディア出演多数

支那の山廣多數



参加費無料 : 要申し込み

いしいさん家の石井さん

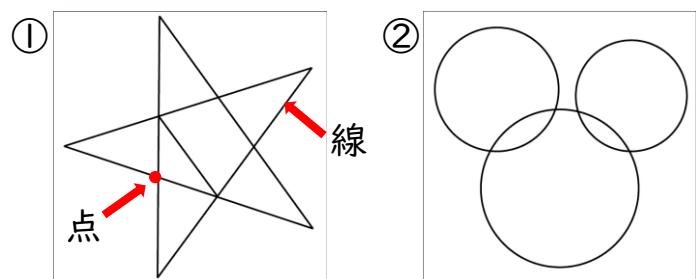
が南部地域福祉センターに来ます!!

年末年始のお知らせ

令和7年12月28日（日）～
令和8年1月5日（月）まで休館
とさせていただきます。
今年一年、大変お世話になりました。来年も宜しくお願ひ致し
ます。

脳トレにチャレンジ！

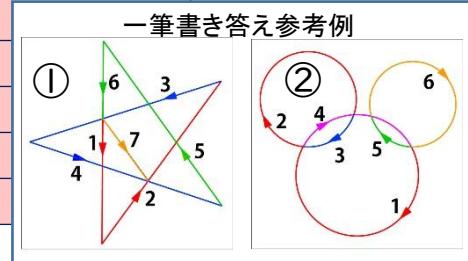
一筆書きにチャレンジ！できるかな？



一筆書きとは、同じ点は何度通ってもよいが、同じ線は2度通ることはできません。ルールにそってチャレンジしてみてください。

1月 の予定

日	曜	内容	時間	事前申し込み
1	木	休館日		
2	金	休館日		
3	土	休館日		
4	日	休館日		
5	月	休館日		
6	火			
7	水	音楽体操（水曜体操）	A班13:00~14:00 B班14:00~15:00	
8	木	大型バス抽選会	9:10~ 9:30	
9	金	絵画の集い “一本の筆” 夜ヨガ	10:00~12:00 18:00~19:15	要申し込み
10	土			
11	日			
12	月			
13	火	休館日		
14	水	音楽体操（水曜体操）	A班13:00~14:00 B班14:00~15:00	
15	木			
16	金	昼ヨガ 夜ヨガ	1部13:00~13:45 2部14:00~14:45 18:00~19:15	
17	土			
18	日			
19	月	休館日		
20	火			
21	水	音楽体操（水曜体操）	A班13:00~14:00 B班14:00~15:00	
22	木			
23	金	絵画の集い “一本の筆” 夜ヨガ	10:00~12:00 18:00~19:15	要申し込み
24	土			
25	日			
26	月	休館日		
27	火	ヤマハまちかどエクササイズ	11:00~12:00	
28	水			
29	木			
30	金	昼ヨガ 夜ヨガ	1部13:00~13:45 2部14:00~14:45 18:00~19:15	
31	土	地域住民のための講座 『いしいさん家の石井さん』	10:00~12:00	要申し込み



※教養教室や同好会の予定は、別紙「南部地域福祉センターB棟 教養教室・同好会」をご覧ください

お問い合わせ・申込 B棟:電話 043-483-2811

南部地域福祉センター 指定管理者 社会福祉法人 愛光