

NEWS LETTER



吐く息も白くなり、本格的な冬の訪れを感じます。今年の冬は早めの寒気の南下が速く、急な冷え込みで厳しい寒さとなる見込みだそうです。

ふれあいサロン南部が復活し、11月22日「かぐや姫」さんによる『太鼓・チアダンス・サックス』が行われました。いままではA棟大広間の舞台を利用して行われていたのが、B棟研修室に変更になり、どうなるかと心配していたのですが、間近で観ることができとても良かったです。和太鼓の迫力な演奏から始まり、ばか面踊りや選ばれた人が一緒に踊ったり、みなさんのパワフルで華やかな踊りを観て、懐かしい曲に合わせてみんなと一緒に踊って唄い、最後は今日の日はさようならを合唱して終わりました。とても楽しい時間を共有することができました。かぐや姫のみなさん、どうもありがとうございました。

地域住民のための講座

地域住民のための講座を1月31日（土）10：00～より行います。地域に開いたごちゃ混ぜケア52畳の縁側「いしいさん家の石井さん」です。参加費無料：要申し込みです。ご参加お待ちしております。

「地域住民のための講座」

地域に開いたごちゃ混ぜケア「52間の縁側」

講師：石井 英寿 氏

日にち：令和8年1月31日（土）

時間：10：00～12：00

場所：佐倉市南部地域福祉センター B棟 研修室

2016年宅老所「いしいさん家」を設立。地域に開いたごちゃ混ぜケア、高齢者に寄り添う豊かなケアを実践。2022年末にオープンした「52間の縁側」は、2023年グッドデザイン大賞受賞。メディア出演多数



参加費無料：要申し込み

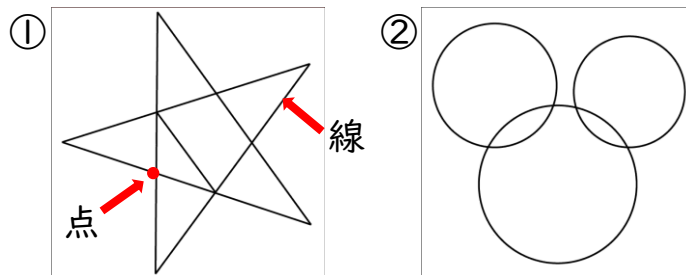
いしいさん家の石井さん
が南部地域福祉センターに来ます!!

年末年始のお知らせ

令和7年12月28日（日）～
令和8年1月5日（月）まで休館
とさせていただきます。
今年一年、大変お世話になりました。
来年も宜しくお願い致します。

脳トレにチャレンジ!

一筆書きにチャレンジ!できるかな?

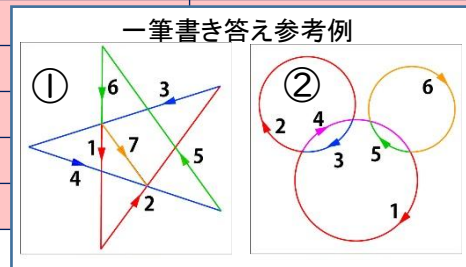


一筆書きとは、同じ点は何度通ってもよいが、同じ線は2度通ることはできません。ルールにそってチャレンジしてみてください。

1月の予定



日	曜	内容	時間	事前申し込み
1	木	休館日		
2	金	休館日		
3	土	休館日		
4	日	休館日		
5	月	休館日		
6	火			
7	水	音楽体操（水曜体操）	A班13：00～14：00 B班14：00～15：00	
8	木	大型バス抽選会	9：10～ 9：30	
9	金	絵画の集い “一本の筆” 夜ヨガ	10：00～12：00 18：00～19：15	要申し込み
10	土			
11	日			
12	月			
13	火	休館日		
14	水	音楽体操（水曜体操）	A班13：00～14：00 B班14：00～15：00	
15	木			
16	金	昼ヨガ 夜ヨガ	1部13：00～13：45 2部14：00～14：45 18：00～19：15	
17	土			
18	日			
19	月	休館日		
20	火			
21	水	音楽体操（水曜体操）	A班13：00～14：00 B班14：00～15：00	
22	木			
23	金	絵画の集い “一本の筆” 夜ヨガ	10：00～12：00 18：00～19：15	要申し込み
24	土			
25	日			
26	月	休館日		
27	火	ヤマハマちかどエクササイズ	11：00～12：00	
28	水			
29	木			
30	金	昼ヨガ 夜ヨガ	1部13：00～13：45 2部14：00～14：45 18：00～19：15	
31	土	地域住民のための講座 『いしいさん家の石井さん』	10：00～12：00	要申し込み



※教養教室や同好会の予定は、別紙「南部地域福祉センターB棟 教養教室・同好会」をご覧ください

お問い合わせ・申込 B棟:電話 043-483-2811

南部地域福祉センター 指定管理者 社会福祉法人 愛光