

今年は、過ごしやすいい季節をゆつくり楽しむ間もなく、寒い冬がやってきました。

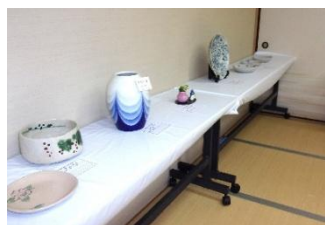
当館では年に一回の南部文化祭を11月2日、3日に開催いたしました。B棟では初めてでしたが、皆さまのおかげで無事に終了することができました。展示作品の多くは、当館で行っている各教室や同好会のみならずの毘沙門天の像を出展された方がいらっしやいました。今回その方にお話を伺う機会がありましたので、少しですがご紹介いたします。

Nさんは、定年退職後に何かやることはないと探していたところ、カルチャースクールの案内があつてそこにたまたま仏像教室が載っていたので参加することにしました。10年間、そこで木彫りの技術を学んだ後、現在は以前当館で働いていたこともあつて、木曜日の午前中に月1回2回、もう一人のメンバーの方と当館で活動されています。今回出展された毘沙門天は、製作に一年半位かかったそうです。失敗談は？の問いに、ありすぎて言えないよ、と笑っていらっしやいました。

皆さまの作品の発表の場として、当館が心地よい場となるよう、取り組んでいきたいと思ひます。

第10回南部文化祭開催しました！

沢山のご出展、本当にありがとうございました。ほんの一部ですが掲載させて頂きました。



今後の予定

南部地域福祉センターB棟研修室にて開催します！

12月6日(土) 14時～ 要予約
こころにゆとりを持つ介護
感情との付き合い方を身に着けよう
講師 成田赤十字病院看護師
服部 信氏

12月20日(土) 14時～
ふれあいサロン南部
アルペジオギターサークル
さんによる演奏

1月31日(土) 10時～ 要予約
いいさん家の石井さん
地域に開いたごちゃ混ぜケア
「52間の縁側」

※詳細はチラシをご覧ください。参加、お待ちしております！



12月の予定



日	曜	内容	時間	事前申し込み
1	月	休館日		
2	火			
3	水	音楽体操（水曜体操）	A班13：00～14：00 B班14：00～15：00	
4	木	大型バス抽選会	9：10～ 9：30	
5	金	昼ヨガ 夜ヨガ	1部13：00～13：45 2部14：00～14：45 18：00～19：15	
6	土	講座「こころにゆとりを持つ介護」	14：00～	要申し込み
7	日			
8	月	休館日		
9	火			
10	水			
11	木			
12	金	絵画の集い “一本の筆” 夜ヨガ	10：00～12：00 18：00～19：15	要申し込み
13	土			
14	日			
15	月	休館日		
16	火	まちかどエクササイズ	11：00～12：00	
17	水	音楽体操（水曜体操）	A班13：00～14：00 B班14：00～15：00	
18	木			
19	金	昼ヨガ 夜ヨガ	1部13：00～13：45 2部14：00～14：45 18：00～19：15	
20	土	ふれあいサロン南部 （ギターサークル：アルペジオ コンサート）	14：00～	
21	日			
22	月	休館日		
23	火			
24	水			
25	木			
26	金	絵画の集い “一本の筆” 昼ヨガ 夜ヨガ	10：00～12：00 1部13：00～13：45 2部14：00～14：45 18：00～19：15	要申し込み
27	土			
28	日	休館日		
29	月	休館日		
30	火	休館日		
31	水	休館日		

※教養教室や同好会の予定は、別紙「南部
地域福祉センターB棟 教養教室・同好会」を
ご覧ください

お問い合わせ・申込：電話 043-483-2811
南部地域福祉センター 指定管理者 社会福祉法人 愛光