

NEWS LETTER

新しい年度がスタートしました。この時期は、あたたかい陽気が続いたかと思えば、雨が続き、寒い時期もあり、朝晩の気温の変化も激しいため、体調を崩しがちです。せっかくの春を楽しむ機会がなくなってしまうのはもったいないですね。食事をしっかりと食べ、春の旬の食べ物で、野菜です。春の旬の食べ物で、野菜ではたけのこ、菜の花、玉ねぎやジャガイモなど、魚では鯖や鯛、鰹やあさりなど、果物ではマンゴーやびわ、キウイフルーツやいちごなどあります。おいしいものをたくさん食べて元気に南部地域福祉センターに遊びに来てくださいますね。

そんな南部地域福祉センターA棟が休所するまであとわずかとなりました。いままで、いままで行なっていたものが休止したり、利用者さんに変化が不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

B棟は引き続きご利用いただけます。のでもよろしくお願いたします。

ゴミゼロ運動 参加者募集



今年もゴミゼロ運動に参加して下さる方を募集しております。児童センターの子どもたちと一緒に、ゴミゼロ運動に参加しませんか。

日時：5月25日（日）

時間：9：30～11：00

場所：南部地域福祉センターA・B棟
南部保険センターの敷地内

桜

今年は開花してから寒い日が続いたので、開花している日が長く続いたように感じました。桜にまつわる言葉がたくさんありまして、【桜雨】桜の花の咲くころに降る雨、桜花に降り注ぐ雨を指して呼ぶそうです。【花いかだ】桜の花びらが水面に散って流れていく様子を筏に見立てた美しい言葉です。【花明かり】咲き誇る桜のまわりは暗闇でも明るく感じられます。【桜びと】桜の花を眺める人をこう呼ぶそうです。他にも花人、花見人などの呼び方もあります。【花便り】開花予想やお花見情報など。他にもたくさん。桜は昔から日本人に愛されている花だとしみじみ感じました。

イベント風呂

しょうぶ湯



5月5日にしょうぶ湯を実施します。

利用時間：10：00～16：00（最終受付時間：15：30）料金：260円 佐倉市内在住の60歳以上の方が対象です。浴室には、イスと桶のみあります。タオルや石鹸等はお持ちください。





の予定

日	曜	内容	時間	事前申し込み
1	木	大型バス抽選会	9:10～ 9:30	
2	金	ヨガ ヨガ	13:15～14:30 18:00～19:15	
3	土			
4	日			
5	月			
6	火	休館日		
7	水	音楽体操（水曜体操）	14:00～15:00	
8	木			
9	金	絵画の集い “一本の筆,, カラオケ広場 ヨガ	10:00～12:00 10:00～16:00 18:00～19:15	要申し込み
10	土			
11	日			
12	月	休館日		
13	火			
14	水	音楽体操（水曜体操）	14:00～15:00	
15	木			
16	金	ヨガ ヨガ	13:15～14:30 18:00～19:15	
17	土			
18	日			
19	月	休館日		
20	火			
21	水	音楽体操（水曜体操）	14:00～15:00	
22	木	健康相談		
23	金	絵画の集い “一本の筆,, ヨガ ヨガ	10:00～12:00 13:15～14:30 18:00～19:15	要申し込み
24	土	カラオケ広場	10:00～16:00	
25	日			
26	月	休館日		
27	火	カラオケ広場 まちかどエクササイズ	10:00～16:00 12:00～13:00	
28	水	音楽体操（水曜体操）	14:00～15:00	
29	木			
30	金	ヨガ ヨガ	13:15～14:30 18:00～19:15	
31	土			



※予定表には、教養教室や同好会の予定は入っておりません。
お問い合わせ・申込 A棟:電話 043-486-5151

南部地域福祉センター 指定管理者 社会福祉法人 愛光