

「地域住民のための講座」

「今の食生活の問題点と食生活の基本について」

生活習慣病の原因と食生活の基本

日にち：令和6年8月31日（土）

時間：14：00～16：00

場所：南部地域福祉センターB棟
研修室

講師：社会福祉法人愛光
管理栄養士【兼平 真佐子】

参加費無料

要申し込み

南部地域福祉センター

指定管理者 社会福祉法人 愛光



申込み・お問合せ

TEL 043-486-5151

FAX 043-485-7597

メール nanbu-fukusi@rc-aikoh.or.jp