

NEWS LETTER

先日の降雪と雷が同時に起こることは世界的に珍しい現象だったそうです。日本海側の北陸では雪が降る前に鳴る雷を雪起こしといいますが、大雪になる前兆だそうです。

暖かい日が続き、気温が上昇すると、桜の開花が急ピッチで進み、平年よりも開花が早まる所が多くみられそうです。このまま開花時期が年々早くなってしまうと、桜は入学式の花のイメージから、卒業式の花のイメージに変わることになりそうです。また、気温の変化により自律神経がうまく対応できず、春特有のだるさや眠け、抗うつなどになりやすいので、お出かけしたり、軽い運動で心も体もリフレッシュしましょう。

天候不良等により、急に教室がお休みになる事があり、また、ホームページで確認する、お問い合わせをしてお越したき、無理のないようにお越しください。

のぼり旗を 新調しました

3年間、お風呂の宣伝をしてきていたのぼり旗ですが、劣化が激しく、修繕が不可能となってしまうので新調することになりました。今回はグリーンとオレンジです。「佐倉市内の60歳以上の方」の文字を追加して作成しました。これからは新しいのぼり旗を目印に

お風呂に入りに来てください。お風呂の利用は、佐倉市内の60歳以上の方が対象で、1回260円で入浴できます。（回数券：11枚綴り2,600円もあります）利用時間は10:00～16:00（受付終了時間は15:30）です。



正解は裏面にあります

●●○ ボッチャ ○●●



児童センターと地域福祉センターの世代間交流事業でボッチャに参加しました。ボッチャは年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツだそうです。上から投げても下から投げてもあるいは蹴っても良く、青球と赤球を投げたり、当てたりしながら白球のジャックボールが一番近くによせた人が勝つそうです。元気いっぱいの子ども達とのふれあいはとても楽しかったです。



脳トレにチャレンジ!



今回はカタカナ並び替えです。二つの単語ができます。わかるかな？

- ①デビビオレテ
- ②ジオトイラケ
- ③クイクネツタ



の予定

日	曜	内容	時間	事前申し込み
1	金	ふれあいサロン南部 ヨガ	10:00~11:00 13:15~14:30	
2	土			
3	日			
4	月	休館日		
5	火			
6	水	音楽体操	14:00~15:00	
7	木	大型バス抽選会	9:10~9:30	
8	金	カラオケ広場 ヨガ	10:00~16:00 18:00~19:15	
9	土			
10	日			
11	月	休館日		
12	火			
13	水	教養教室発表会 音楽体操	9:50~12:00 14:00~15:00	
14	木			
15	金	ヨガ ヨガ	13:15~14:30 18:00~19:15	
16	土			
17	日			
18	月	休館日		
19	火			
20	水	音楽体操	14:00~15:00	
21	木			
22	金	絵画の集い "一本の筆" ヨガ ヨガ	10:00~12:00 13:15~14:30 18:00~19:00	要申し込み
23	土	地域福祉講座	10:00~11:30	要申し込み
24	日			
25	月	休館日		
26	火	カラオケ広場	10:00~16:00	
27	水	音楽体操	14:00~15:00	
28	木	健康相談		
29	金	ヨガ	18:00~19:00	
30	土			
31	日			

情勢により予定が変更されることがあります。お問い合わせください。

※予定表には、教養教室や同好会の予定は入っておりません。

お問い合わせ・申込 A棟:電話 043-486-5151

南部地域福祉センター指定管理者 社会福祉法人 愛光

