

NEWS LETTER

今年の夏は毎日が本当に暑かったですね。気温が40度を記録する地域もあり、身体がどこかがおかしくならない方がおかしいくらいに極暑でした。体調を崩した方も多いのではないかと思います。暑くなる日もまだまだあるようですが、朝夕の涼しさも時折感じる季節となってきました。出来なかつた趣味の事や、やりたいと思っていた事など、少しづつでも始めてみようと思いませんか。秋のスイーツを食べるとか、バラを見に行くとか、3キロ歩くとか。当センターでは、9月から第2金曜日と第4火曜日でカラオケ広場が始まりました。その様子は愛光のブログにも公開しています。10月1日は根郷福祉まつりを開催しますのをご参加ください。



8月と9月にボランティアに関する講座を開催しました。下記はその時に教えていただいた一部です。自然災害の多い中、心に留めておきましょう。



詩吟教室、ちょっと拝見

第1, 第3土曜日9:30~13:00 A棟で開催している教室です。(別の日程で同好会もあります。)



詩吟とは、和歌や漢詩などを独特の節回りで吟ずる(歌う)芸能で、大きな声を出すので健康増進につながるとか詩文を勉強することで教養が深まるといったメリットがあります。



教室は、時には優しく、時には厳しく? まずは見学、大歓迎です!

南部文化祭作品募集中

今年の開催日は
10月28日、29日、31日
です。出品の申込みは
10月15日(日)までに
お願いします。



A棟のロビー天井から冷房の配管の結露が原因で水漏れが発生しています。修繕する事になっています。きれいになる日を楽しみに待っていてください。



10月の予定

日	曜	内 容	時 間	事前申し込み
1	日	根郷福祉まつり	13:00~15:00	
2	月	休館日		
3	火			
4	水	音楽体操	14:00~15:00	
5	木	大型バス抽選会	9:10~9:30	
6	金	ふれあいサロン南部	10:00~11:00	
		ヨガ	13:15~14:30	
		ヨガ	18:00~19:15	
7	土	愛光秋まつり	11:00~15:00	
8	日			
9	月			
10	火	休館日		
11	水	音楽体操	14:00~15:00	
12	木			
13	金	カラオケ広場	10:00~16:00	
		ヨガ	18:00~19:15	
14	土			
15	日			
16	月	休館日		
17	火			
18	水	音楽体操	14:00~15:00	
19	木			
20	金	ヨガ	13:15~14:30	
		ヨガ	18:00~19:15	
21	土			
22	日			
23	月	休館日		
24	火	カラオケ広場	10:00~16:00	
25	水	音楽体操	14:00~15:00	
26	木			
27	金	絵画の集い "一本の筆"	10:00~12:00	要申し込み
		ヨガ	13:15~14:30	
		ヨガ	18:00~19:15	
28	土	南部文化祭	9:00~21:00	
29	日	南部文化祭	9:00~21:00	
30	月	休館日		
31	木	南部文化祭	9:00~15:00	



※予定表には、教養教室や同好会の予定は入っておりません。

お問い合わせ・申込 A棟:電話 **043-486-5151**

南部地域福祉センター 指定管理者 社会福祉法人 愛光