

NEWS LETTER

各地で危険な暑さが続き、熱中症警戒アラートが発表されています。国際的に用いられる指標である暑さ指数を基に、危険ランクの中で特にリスクが高いときに、熱中症予防行動をとることが推奨されます。どうしても用事などがある場合以外には外出を控え、部屋の中でクーラーや扇風機を使用し、こまめに水分や塩分を取るようにしましょう。また台風や記録的大雨などの異常気象も続いています。今年は普段降らないところでも被害が発生しています。

センターでは避難所運営ゲーム「HUG」を用いて、避難所運営をみんなで考えるための図上訓練講座を開催します。避難所で起こる出来事はどう対応していくかを模擬体験するゲームです。災害が起きてからではなく事前に家族でどう行動するか話し合っておく準備が大切です。



♪カラオケ広場始まります♪

カラオケ広場

9月より開催します

147畳の大広間で自分の好きな歌のどを披露してみませんか

日にち：第2金曜日・第4火曜日

時間：10:00～16:00

対象：60歳以上の市内在住の方

カラオケ好きな人集まれ

出入り自由

参加費無料

通信カラオケDAM機使用4000曲

送迎ありますご相談ください

カラオケ広場が9月より始まります。ひろびろとした大広間でのびのびと歌うのはとても気持ちが良いですよ♪

佐倉市在住の60歳以上の方でしたら無料で参加でき

ます。時間内でしたら出入り自由です。是非お越しください。

脳トレにチャレンジ!

文字を入れ替えて単語を作ってください。

- ①いうけしどじゃ
- ②たさせくばみん
- ③いんたけわでい



正解①けいじどうしゃ②せんたくばさみ③けいたいでんわ

絵画の集い 一本の筆

水彩画・油彩画・鉛筆画など…自分がやってみたい画材を使って、始めてみませんか?無心で自然な心で筆をとれば、きっとあなただけの素晴らしい世界を観ることが出来ますよ。初心者歓迎します。

【講師 喜多川昇先生】

日時:第4金曜日 10時～12時

持ち物:絵具、パレット、色鉛筆

など画を描く上で必要なもの
参加費:無料(要申し込み)

生け花教室の生徒Kさんに、のばらの実をととても素敵に生けていただきました。今後も定期的に生けて頂けるそうですので楽しみにしてくださいね。





9月の予定

日	曜	内容	時間	事前申し込み
1	金	ふれあいサロン ヨガ	10:00~11:00 13:15~14:30	
2	土			
3	日			
4	月	休館日		
5	火			
6	水	音楽体操	14:00~15:00	
7	木	大型バス抽選会	9:10~9:30	
8	金	カラオケ広場 ヨガ	10:00~16:00 18:00~19:15	
9	土			
10	日	地域住民のための講座 [HUG]	10:00~12:00	要申し込み
11	月	休館日		
12	火			
13	水	音楽体操	14:00~15:00	
14	木			
15	金	ヨガ	13:15~14:30	
16	土			
17	日			
18	月			
19	火	休館日		
20	水	音楽体操	14:00~15:00	
21	木			
22	金	絵画の集い “一本の筆” ヨガ ヨガ	10:00~12:00 13:15~14:30 18:00~19:15	要申し込み
23	土			
24	日			
25	月	休館日		
26	火	カラオケ広場	10:00~16:00	
27	水	音楽体操	14:00~15:00	
28	木			
29	金	ヨガ	18:00~19:15	
30	土			

情勢により予定が変更されることがあります。お問い合わせください。

※予定表には、教養教室や同好会の予定は入っておりません。

お問い合わせ・申込 A棟:電話 **043-486-5151**
南部地域福祉センター 指定管理者 社会福祉法人 愛光

