

NEWS LETTER

目に鮮やかな新緑の季節になりました。5月8日から新型コロナウイルスの分類が5類に引き下げられました。日常生活において、どのような対応をとったらよいのか、不安もあり、迷うところが多いように感じます。

センターでは、使用後の物品の消毒は、継続していきたく思います。引き続き、マスクの着用については、任意となつていきますので、気温や活動により、ご自身で判断していただければと思います。これからもご協力の程、お願いいたします。6月に入ると梅雨の時期を迎えますが、近年では異常気象で、各地に集中豪雨、ゲリラ豪雨など今までに経験した事のないような災害が起きています。大きな地震も各地で発生しています。備えあれば憂いなし。何が起るかわからない今、もしもに備えた対策をまず、身近な家族と話したり、合いながらしゃしゃり取り組んでいきましょう。



イベント風呂開催しました！

今年の5月3日～5日の間は、年齢制限なく、お風呂を提供しました。

子供の日にちなみ、今回のイベント風呂は菖蒲湯でした。おじいちゃんと来てくれた男の子もいましたが、菖蒲湯に入ると1年間けがや病気をしないとか。

健やかに過ごせるといいですね！来年は、もっと多くの子供に利用してもらえるといいなと思います。



へビ現れる！

ある晴れた日、センター前通路に全長2m程の大きな蛇が現れました。くねくねとゾツとする動きで、桜の木の根元に入っていました。そこがねぐらなののでしょうか？蛇は成長過程で脱皮を行うので、繁栄、成長に例えられ、縁起の良いものだそうです。機会があったら、また遭遇してみるのも悪くないと思った出来事でした。

ふれあいサロン南部開催

「耳の準備は出来ましたか？」の声でいよいよサロンは開始です。大きな太鼓の音が響き渡りました。太鼓にダンス、歌、手品、サクスの演奏もありました。観ていた方からは「今回は、盛沢山だね」「元気がでるね」と、好評でした。

ボランティアグループ「かぐや姫」の皆様ありがとうございました。あっという間の1時間でした。



南部地域福祉センターでは、毎月第1金曜日にふれあいサロンを開催しています。脳トレやフラダンス、参加型のプログラムなど…その時々で内容も変わります。開催日時等は、お問い合わせ下さい。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

皆様のご参加お待ちしております！





の予定

日	曜	内容	時間	参加方法
1	木	大型バス抽選会 タンポポの綿毛ドーム	9:10~9:30 14:00~	要申し込み
2	金	タンポポの綿毛ドーム ヨガ ヨガ	10:00~ 13:15~14:15 18:00~19:00	要申し込み
3	土	タンポポの綿毛ドーム	14:00~	要申し込み
4	日			
5	月	休館日		
6	火			
7	水			
8	木			
9	金	ヨガ	18:00~19:00	
10	土			
11	日			
12	月	休館日		
13	火			
14	水			
15	木			
16	金	ヨガ ヨガ	13:15~14:15 18:00~19:00	
17	土			
18	日			
19	月	休館日		
20	火			
21	水	音楽体操	14:00~15:00	
22	木			
23	金	絵画の集い "一本の筆" ヨガ ヨガ	10:00~12:00 13:15~14:15 18:00~19:00	要申し込み
24	土			
25	日			
26	月	休館日		
27	火			
28	水			
29	木			
30	金	ヨガ	18:00~19:00	



※予定表には、教養教室や同好会の予定は入っておりません。

お問い合わせ・申込 A棟:電話 [043-486-5151](tel:043-486-5151)

南部地域福祉センター指定管理者 社会福祉法人 愛光