

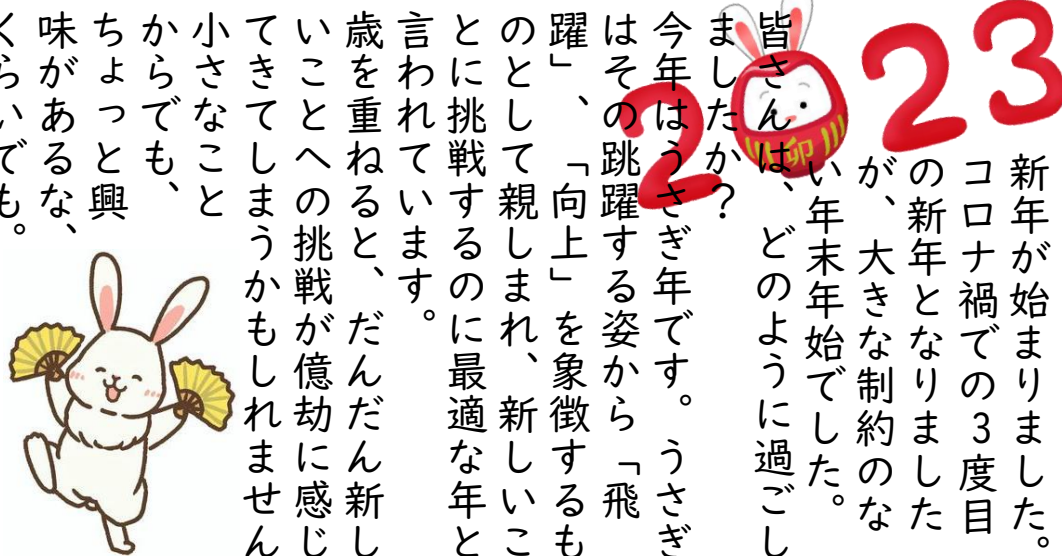
NEWS LETTER

新年が始まりました。コロナ禍での3度目の新年となりましたが、大きな制約のない年末年始でした。皆さんは、どのように過ごされましたか？

今年はずき年です。うさぎはその跳躍する姿から「飛躍」、「向上」を象徴するものとして親しまれ、新しいことと挑戦するのに最適な年と言われています。

歳を重ねると、だんだん新しいことへの挑戦が億劫に感じてきてしまうかもしれません。小さなことから、ちよつと興味があるな、味があるな、くらいでも、そんな興味関心にセンターも協力できたらな、と思います。今年も、新しい活動や講座など企画を考えていきます。一緒に飛躍の年にしていきましょう。

本年もよろしくお願い致します。



ふれあいサロン南部

毎月第1金曜日に開催されている

『ふれあいサロン南部』

今回は『佐倉アルペジオギターサークル』をお招きし、クラッシギターの演奏会となりました。

皆さん蝶ネクタイで格好よく、正装されていました。



「懐かしい曲の演奏で良い時間をすごせました。」などの感想も聞かれ、いつもと違った雰囲気の流れあいサロンとなりました。曲と曲の間のお話も好評でした。



8月から続けてきました

『健康寿命をのばそう』の取り組みが1月18日で6か月のプログラムを終了しました。が、水曜日体操会として、今後も継続していきます。

DAMを見ながら、40分程度の運動とストレッチです。

1人で運動するのはちょっと・・・という方！水曜日に来れば仲間がいます。

14：00～1時間程度です。

センターのお風呂は大浴室と小浴室があります。現在は人数の関係で大浴室に男性、小浴室に女性と固定となっています。

センターのお風呂

普段は循環温浴で、ろ過していますが、週に2回はお湯の交換をしています。また、そのうちの1回は高濃度の塩素を使用し、配管の消毒を行います。

年に2回は業者による洗浄を行い、年3回は水質検査を実施しています。この検査でサルモネラ菌などが検出されると営業が停止となってしまいます。

毎日の掃除、消毒、また、営業日には2時間毎の塩素濃度の確認をし、衛生的なお風呂の営業に努めています。

利用の際には、みんなが気持ちよく利用できるように、身体を洗ってから、湯船に入るなど、ご協力をお願いします。

新規の方の利用もお待ちしています！！





2月の予定

日	曜	内容	時間	事前申し込み
1	水			
2	木	大型バス抽選会	9:10~9:30	
3	金	ヨガ ヨガ	13:15~14:15 18:00~19:00	
4	土			
5	日			
6	月	休館日		
7	火			
8	水			
9	木			
10	金	ヨガ	18:00~19:00	
11	土			
12	日			
13	月	休館日		
14	火	ボランティア講座	10:00~11:30	要申し込み
15	水			
16	木			
17	金	ヨガ ヨガ	13:15~14:15 18:00~19:00	
18	土			
19	日			
20	月	休館日		
21	火			
22	水			
23	木			
24	金	絵画の集い "一本の筆" ヨガ	10:00~12:00 18:00~19:00	要申し込み
25	土			
26	日			
27	月	休館日		
28	火			

情勢により予定が変更されることがあります。お問い合わせください。

※予定表には、教養教室や同好会の予定は入っておりません。

お問い合わせ・申込 A棟:電話 **043-486-5151**

南部地域福祉センター指定管理者 社会福祉法人 愛光

