

NEWS LETTER

2022年も残りわずかとなり、今年も漢字が発表されたり、各地で何年ぶりの？のクリスマスマスイルミネーションの点灯式がニュースで流れたり・・・流行語大賞が発表されたり・・・12月。師走だ。「と感じさせられます。センターでも、昨年からは始めた『お飾りづくり』も好評で、皆さん着々とお正月の準備を進めています。



また、皆さんに喜んでもらえるような企画を考えていけたらと思います。



新型コロナウイルスの影響で、年末は行動制限が数年出ていました。が、久々の制限のない年末年始となります。皆さん予定はありますか？インフルエンザとの同時流行というニュースも多く聞かれています。新年元気に会えるように、よう身体に気をつけてお過ごしください。



先月は、「11月26日」『いいふろ』の日に合わせ、みかんを湯船に浮かべ『みかん湯』をしました。「食べたくなっちゃう」なんて声も聞こえてきました。

12月は冬至の日に柚子湯に入ると「風邪をひかずに冬を越せる」や柚子(ゆず) = 「融通がきく」、冬至 = 「湯治(とうじ)」。こうした語呂合せが由来？「一陽来復」の運を呼びこむ前に、厄払いするための禊(みそぎ)？等諸説あり、柚子は実るまでに長い年月がかかるので、「長年の苦勞が実りますように」との願いも込められているようです。センターでは冬至の前後21日～27日までゆずを浮かべてお待ちしています。

ゆず湯



第2回 スマホ教室

今回のスマホ教室は、『インターネット』と『アプリ』についてでした。知りたい情報の検索の仕方を、文字入力と音声入力の両方のやり方で教えてもらいました。「検索なんてやったことなかったよ」と本当に電話としてのみ使用していた方もおり、「便利だねえ～」とおっしゃってました。また、アプリについては、インストールやアンインストールの方法、注意点等・・・怖がらずに、迷ったら入れてみて、使い比べてみるのがいいそうです。



ご迷惑おかけしました。

大広間のエアコン、修理おわりました。

大広間のエアコンは毎年修理が必要になっています。

建物よりは、新しく入れ替えてはいるものの・・・2000年のエアコンを使用しています。2000年と聞いて、「新しい！」と思ってしまいましたが、もう22年も前のものです・・・部品もなかなか見つかりにくくなっているようです。





の予定



日	曜	内容	時間	事前申し込み
1	日	年始休暇		
2	月			
3	火			
4	水			
5	木	大型バス抽選会	9:10~9:30	
6	金	ヨガ ヨガ	13:15~14:15 18:00~19:00	
7	土			
8	日			
9	月			
10	火	休館日		
11	水			
12	木			
13	金	ヨガ	18:00~19:00	
14	土			
15	日			
16	月	休館日		
17	火			
18	水			
19	木			
20	金	ヨガ ヨガ	13:15~14:15 18:00~19:00	
21	土			
22	日			
23	月			
24	火			
25	水			
26	木			
27	金	絵画の集い "一本の筆" ヨガ	10:00~12:00 18:00~19:00	要申し込み
28	土			
29	日			
30	月	休館日		
31	火			

情勢により予定が変更されることがあります。お問い合わせください。

※予定表には、教養教室や同好会の予定は入っておりません。

お問い合わせ・申込 A棟:電話 **043-486-5151**

南部地域福祉センター指定管理者 社会福祉法人 愛光

