

NEWS LETTER

台風が毎週日本にやってきて、各地で被害が出ています。千葉は大きな影響はありませんが、ニュースではあちこちの被害状況が報告されています。これ以上被害が出ないことを祈るばかりです。

暑い暑いと言っていた夏が、だんだんと秋に移り変わってきています。「まだまだ暑い日が続きますね」なんて言っているのも、ちゃんとお彼岸には彼岸花が咲きます。自然ってすごいですね。センターの庭にもしっかりと咲いています。秋色のリースに活用できるかなと思います。今年初めて、『沖繩すずめうり』の苗と『コキア』を植えてみました。すずめうりは、まだまだ小さいですが、いくつか実を付け始めました。コキアも順調に大きくなり、紅葉するのが楽しみです。こんな感じになってくれるかな。



稲わらも届きました。これはお正月飾り用です。あっという間に...



サイクルポートの設置



と 自転車 娯楽室改修

サイクルポートをA棟の自転車置き場に設置しました。少しくらいの雨なら防げると思います。日差しの強い日にサドルやハンドルが熱くなってしまうのは・・・午前中は守られていますが、午後は西日があたり難しいです。。。

娯楽室は、畳からクッションフロアへ変更し、椅子で利用できるようになりました。畳の部屋はなかなか需要がなく、空いていることが多くありました。



椅子を運んで使用する事もありましたが、椅子もテーブルも設置してあります。どうぞご利用下さい。



健康講話への参加

13日に『高齢期の栄養と食生活』と題して講座を開催しました。「甘いものを食べたいけど、いつ食べるのがいいのか？」との質問に「甘いものは心の栄養になる」という言葉を含め丁寧に回答いただきました。

多くの方の参加



ありがとうございました。

今後の企画

10月22日(土)

10:00~12:00

『地域福祉のための講座』

■今後求められる地域活動や地域のあり方について考えてみよう!

10月30日(日)

9:00~13:30

『親子でそば打ち体験』

■そば打ち体験

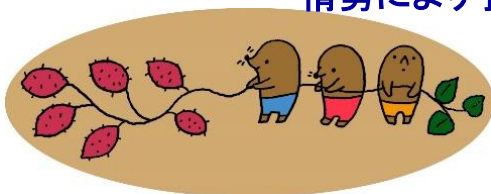
■自分で打ったそばを食べてみよう



の予定

日	曜	内容	時間	事前申し込み
1	土			
2	日			
3	月	休館日		
4	火			
5	水			
6	木	大型バス抽選会	9:10~9:30	
7	金	ヨガ ヨガ	13:15~14:15 18:00~19:00	先着 30 名 先着 30 名
8	土			
9	日			
10	月			
11	火	休館日		
12	水			
13	木			
14	金	ヨガ	18:00~19:00	先着 30 名
15	土			
16	日			
17	月	休館日		
18	火			
19	水			
20	木			
21	金	ヨガ ヨガ	13:15~14:15 18:00~19:00	先着 30 名 先着 30 名
22	土	『地域福祉のための講座』	10:00~12:00	要申し込み
23	日			
24	月	休館日		
25	火			
26	水			
27	木			
28	金	ヨガ ヨガ 絵画の集い “一本の筆”	13:15~14:15 18:00~19:00 10:00~12:00	先着 30 名 先着 30 名 要申し込み
29	土			
30	日	『親子でそば打ち体験』	9:00~13:30	要申し込み
31	月	休館日		

情勢により予定が変更されることがあります。お問い合わせください。



※予定表には、教養教室や同好会の予定は入っておりません。

お問い合わせ・申込 A棟:電話 **043-486-5151**

南部地域福祉センター指定管理者 社会福祉法人 愛光