

## NEWS LETTER

梅雨に入り、じめじめとした日が続くかと思えば、真夏のようない日差しが強い日があったり：過ぎしにくい時期ですね。センターでは先日冷暖房の切り替えを行いました。換気と冷房上手に付き合ってください。



「マスク生活」と「熱中症」も上手に付き合っていかなければならないですね。センターでは制限が緩和され、マスクを外す活動もできるようになっています。



演奏のグループが活動を再開しています。黙食での食事も可能となりました。なかなか「黙食」は難しいようです。ニュースで流れる小学校の給食風景とはちよつと異なります：さらなる緩和につながるよう、皆でルールを守って利用していきましょう。



5月25日

## スマホ教室開催しました！！

今回は『基本操作を覚えよう』『カメラ機能を使いこなそう』この2つについて講習をしてもらいました。知らなくても不自由はないけれど、知っていたらちょっと便利かも！そんな内容になりました。



14名の方の参加があり、

「インターネットとかその先のことが知りたかった」

「こういうことは、どんどんやって欲しい」

「カメラは使ったことなかったから、良かった」

「教わってもすぐ忘れちゃうなあ」等…様々な感想が聞かれました。



定員いっぱい参加できなかった方もいますので、また、企画したいと思います。

**開催します！！**

## 健康寿命を延ばそう

8月3日から始まります。まずは自身の筋力を知るための測定会です。

興味のある方は、お問い合わせください。



## ゴミゼロ活動

「今年一番の暑さです」という天気予報が出た日、南部児童センターの子どもたちと、まちづくり協議会の環境部会の方々、センターを利用されている大人たちと一緒に活動を行いました。センターの中庭の草刈りと駐車場の側溝掃除。



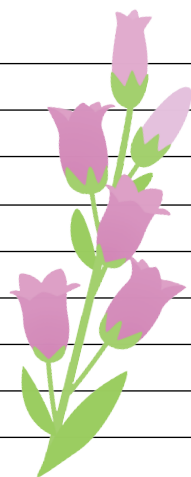
日差しが強く、本当に暑い日でしたが、皆さんの頑張りのおかげであつという間にきれいにまりました。ご協力ありがとうございました。





# の予定

| 日  | 曜 | 内容                       | 時間  | 事前申し込み                      |
|----|---|--------------------------|---|-----------------------------|
| 1  | 金 | ふれあいサロン南部<br>ヨガ<br>ヨガ    | 13:15~14:15<br>18:00~19:00                | 先着 30 名<br>先着 30 名          |
| 2  | 土 |                          |   |                             |
| 3  | 日 |                          |   |                             |
| 4  | 月 | 休館日                      |   |                             |
| 5  | 火 |                          |   |                             |
| 6  | 水 |                          |   |                             |
| 7  | 木 | 大型バス抽選会                  | 9:10~9:30                                 |                             |
| 8  | 金 | ヨガ                       | 18:00~19:00                               | 先着 30 名                     |
| 9  | 土 |                          |   |                             |
| 10 | 日 |                          |   |                             |
| 11 | 月 | 休館日                      |   |                             |
| 12 | 火 |                          |   |                             |
| 13 | 水 |                          |   |                             |
| 14 | 木 |                          |   |                             |
| 15 | 金 | ヨガ<br>ヨガ                 | 13:15~14:15<br>18:00~19:00                | 先着 30 名<br>先着 30 名          |
| 16 | 土 |                          |   |                             |
| 17 | 日 |                          |   |                             |
| 18 | 月 |                          |   |                             |
| 19 | 火 | 休館日                      |   |                             |
| 20 | 水 |                          |   |                             |
| 21 | 木 |                          |   |                             |
| 22 | 金 | 絵画の集い "一本の筆"<br>ヨガ<br>ヨガ | 10:00~12:00<br>13:15~14:15<br>18:00~19:00 | 要申し込み<br>先着 30 名<br>先着 30 名 |
| 23 | 土 |                          |   |                             |
| 24 | 日 |                          |   |                             |
| 25 | 月 | 休館日                      |   |                             |
| 26 | 火 |                          |   |                             |
| 27 | 水 |                          |   |                             |
| 28 | 木 |                          |   |                             |
| 29 | 金 | ヨガ                       | 18:00~19:00                               | 先着 30 名                     |
| 30 | 土 |                          |   |                             |
| 31 | 日 |                          |   |                             |



**情勢により予定が変更されることがあります。お問い合わせください。**

※予定表には、教養教室や同好会の予定は入っておりません。  
お問い合わせ・申込 A棟:電話 043-486-5151

南部地域福祉センター 指定管理者 社会福祉法人 愛光