

NEWS LETTER

5月はゴールデンウィークから始まりましたね。どう過ごされましたか？

センターは通常通りの営業でしたが、お休みの教室や団体もありました。ゴールデンウィークを終えると、「五月病」という言葉を耳にします。しかし今は、正月ムードから抜け出せずに「一月病」から発症する「十二月病」等々、色々あるようです。毎週サザエさんを見る時間帯になると月曜日が嫌になる「サザエさん症候群」と言われているものもあるそうです。

コロナ禍で進んだリモートワークも若い世代は、出勤日はストレスに感じるというニューノーマスも耳にしました。

コロナ禍での活動や行動の制限も緩和傾向にあります。マスクについても日々ニューノーマスで取り上げられていきますね。センターでの緩和状況も下記に載せました。センターが憩いの場・集いの場となつて活気が戻ってくるといういなあと思っています。



すこ〜し 緩和されます

新型コロナウイルス感染症対策のため各部屋の利用人数に制限を設けています。この利用人数といくつかの活動が、5月24日火曜日より緩和されます。

部屋名	定員	部屋名	定員
大広間	100名	研修室1	24名
会議室1	12名	研修室2	24名
会議室2	12名	和室	24名
作業室	20名	浴室(大)	4名
娯楽室1	8名	浴室(小)	2名
娯楽室2	8名		

菖蒲湯

5月5日子供の日

センターでは菖蒲湯を提供しました。前もっての告知ができずに、当日来館された方のみの利用となってしまいました。おっ、いいねえ〜」「香りがいいよね」などとお話していました。この香りで邪気を払う、と信じられていたそうです。今後もいくつか、イベント風呂を計画しています。お楽しみに！



今年初！

めだかの赤ちゃんが産まれました。まだまだ小さいので、もう少し大きくなったら、お分けできると思います。声かけてくださいね。

- 【管楽器・オカリナ・尺八】
演奏時のみ、マスクを外すことが可能となります。
- 【茶道】
所作上不可欠な、お茶を飲むこと、所作上お菓子を食することが可能となります。
- 【社交ダンス】
特定ペアのみ、身体接触が可能となります。



の予定

日	曜	内容	時間	参加方法
1	水			
2	木	大型バス抽選会	9:10~9:30	
3	金	ふれあいサロン南部 ヨガ ヨガ	10:00~11:00 13:15~14:15 18:00~19:00	先着 40 名 先着 30 名 先着 30 名
4	土			
5	日			
6	月	休館日		
7	火			
8	水			
9	木			
10	金	ヨガ	18:00~19:00	先着 30 名
11	土			
12	日			
13	月	休館日		
14	火			
15	水			
16	木			
17	金	ヨガ ヨガ	13:15~14:15 18:00~19:00	先着 30 名 先着 30 名
18	土			
19	日			
20	月	休館日		
21	火			
22	水			
23	木			
24	金	絵画の集い "一本の筆" ヨガ ヨガ	10:00~12:00 13:15~14:15 18:00~19:00	要申し込み 先着 30 名 先着 30 名
25	土			
26	日			
27	月	休館日		
28	火			
29	水			
30	木			

※予定表には、教養教室や同好会の予定は入っておりません。

情勢により予定が変更されることがあります。お問い合わせください。

緊急事態宣言発令中はセンター主催の活動はお休みになります。

お問い合わせ・申込 A棟:電話 043-486-5151

南部地域福祉センター指定管理者 社会福祉法人 愛光

