

NEWS LETTER

今年度もよろしく

お願いいたします。

4月に入り、A棟中庭には、かわいいい色とりどりのチューリップが咲き、後ろの林からはウグイスのさえずりが聞こえていました。3月下旬にはまん延防止等重点措置が解除され、お風呂の利用も再開となりました。駐車場に立っている『お風呂あります』ののぼり旗を見て、「お風呂あるんですか?」と聞いてくる地域の方もいらっしゃいました。のぼり旗を見て、お風呂を利用する方が増えることを期待しています。

コロナ前にセンターで開催していましたが、『ふれあいサロン南部』も、4月より再開しました。第一金曜日の10時からA棟大広間にて開催します。地域の顔と顔をつなぎ、ふれあいを通した仲間づくり・生きがいづくりを目的に、気軽に集える交流の場として、音楽や踊り、レクリエーションなどのイベントで楽しんでいただきます。今年度もA棟大広間のステージでボランテニアさんが、歌・演奏・踊り・ダンス・落語など、いろいろなものを発表してくださる予定です。是非、楽しみにしてください。みなさまのお越しをお待ちしております。



スマホ教室

お持ちですか?

スマートフォン

なんか色んなマークがあるし・・・
分からないのに、押すのも怖いし・・・

便利な機能がついているのはわかっているけども
使いこなせていない方も多いのではないのでしょうか?

5月24日火曜日14:00～

スマホ教室を開催します。

15名定員の申し込み制です。

スマホサクサク生活を目指しま



しょ!

詳細は福祉センターのHPをご覧ください。

ふれあいサロン南部

開催してます!

毎月第一金曜日10:00～

どなたでも参加できます

育ってますか?

10月に皆さんのお家に連れて帰った『いちご』は元気に育っていますか?

「枯れちゃったよ」「花が咲いたよ」なんて声を耳にすることもあります。

センターでは、ぐんぐん葉が大きくなり、花も沢山咲いています。実もついています

赤くなるのを待っていると、同じように待っている虫たちが先に食べています。

こんな虫が沢山いて狙っています。

まだ、赤くならないのも食べちゃうので、なかなか人の口に入ることがありません。来館されるたびに、様子を見て楽しみにされている方もいるので、どうにか虫から守れる策を考案中! 同じころに配布した花の種たちもそろそろ5月に入ったら蒔き時になりますね。





の予定

日	曜	内容	時間	参加方法
1	日			
2	月	休館日		
3	火			
4	水			
5	木	大型バス抽選会	9:10~9:30	
6	金	ふれあいサロン南部 ヨガ ヨガ	10:00~11:00 13:15~14:15 18:00~19:00	先着 40 名 先着 30 名 先着 30 名
7	土			
8	日			
9	月	休館日		
10	火			
11	水			
12	木			
13	金	ヨガ	18:00~19:00	先着 30 名
14	土			
15	日			
16	月	休館日		
17	火			
18	水			
19	木			
20	金	ヨガ ヨガ	13:15~14:15 18:00~19:00	先着 30 名 先着 30 名
21	土			
22	日			
23	月	休館日		
24	火	『スマホ教室』	14:00~16:00	要申し込み
25	水			
26	木			
27	金	絵画の集い “一本の筆” ヨガ ヨガ	10:00~12:00 13:15~14:15 18:00~19:00	要申し込み 先着 30 名 先着 30 名
28	土			
29	日			
30	月	休館日		



※予定表には、教養教室や同好会の予定は入っておりません。
情勢により予定が変更されることがあります。お問い合わせください。
緊急事態宣言発令中はセンター主催の活動はお休みになります。

お問い合わせ・申込 A棟:電話 **043-486-5151**

南部地域福祉センター指定管理者 社会福祉法人 愛光