

## NEWS LETTER

雪が溶けて川になって流れていきます。つくしの子が恥ずかし気に顔を出します。

もうすぐ

はあくるですねえ

ちよっと気取ってみませんか

そろそろ、ちらほらと、桜の便りが聞こえています。蔓延防止等重点措置も解除され、日中は過ごしやすい、ぽかぽかした日も多くなってきました。ちよっと外に出てみようという気持ちになってくるのではないのでしょうか？

センターの庭は、パンジーやビオラが沢山咲いています。チューリップは、芽は出ていますが、これはもう少しお預け・・・桜の木も今うっすらピンクがかって、今か今かと待っています。

4月からは新年度になります。少しづつコロナ禍での生活に色付けできるよう、センターも進んでいきます。散歩がてら足を運んでもらえたらと思います。



## ありがとうございました

### 第三者委員活動

先月19日に定期利用団体との懇談会を行いました。まん延防止等重点措置が出ている中の開催でしたが、20の団体の方に参加頂きました。

各グループの活動などの紹介で、皆さんに声を聴いて頂き、センターを利用している団体がどのような活動をしているのかを知って頂きました。

とても良い提案を頂いたので、実現できるように準備を進めていきたいと考えています。



Relax

## 健康談話室

fight!

ご利用ください

## お知らせ

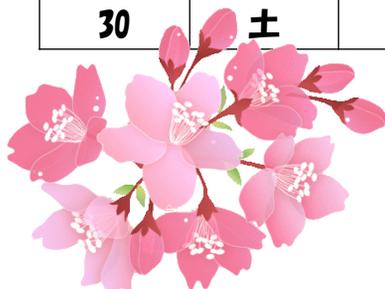
- ・ヨガの日時が変更になります  
現在水曜日の13:30~から開催していましたが、4月より**第1.3.4金曜日13:15~**となります。  
お間違えのないように・・・
- ・コロナ感染症拡大防止のため、ずっとお休みしていた、『ふれあいサロン南部』**4月より再開します**。お待ちしております。
- ・浴室の利用も**23日水曜日**より再開します。





# 4月の予定

日	曜	内容	時間	参加方法
1	金	ふれあいサロン南部 ヨガ ヨガ	10:00~11:00 13:15~14:15 18:00~19:00	先着 40 名 先着 30 名 先着 30 名
2	土			
3	日			
4	月	休館日		
5	火			
6	水			
7	木	大型バス抽選会	9:10~9:30	
8	金	ヨガ	18:00~19:00	先着 30 名
9	土			
10	日			
11	月	休館日		
12	火			
13	水			
14	木			
15	金	ヨガ ヨガ	13:15~14:15 18:00~19:00	先着 30 名 先着 30 名
16	土			
17	日			
18	月	休館日		
19	火			
20	水			
21	木			
22	金	絵画の集い "一本の筆" ヨガ ヨガ	10:00~12:00 13:15~14:15 18:00~19:00	要申し込み 先着 30 名 先着 30 名
23	土			
24	日			
25	月	休館日		
26	火			
27	水			
28	木			
29	金			
30	土			



※予定表には、教養教室や同好会の予定は入っておりません。  
 情勢により予定が変更されることがあります。お問い合わせください。  
 緊急事態宣言発令中はセンター主催の活動はお休みになります。

お問い合わせ・申込 A棟:電話 043-486-5151

南部地域福祉センター指定管理者 社会福祉法人 愛光