



# YOGA(ヨガ)

- ・未経験の方、大歓迎！
- ・1回1時間(休憩含む) ¥300  
釣り銭のないようご準備ください。
- ・定員:先着30名

## 【コロナ感染症対策】

- ・入口での検温の実施
- ・マスクの着用
- ・常時換気
- ・ソーシャルディスタンスの確保
- ・使用場所の各自消毒
- ・マットの貸し出し中止

ご理解・ご協力をお願いします。

いつでも見学できますので遊びにきてください。お待ちしております！

開催日時 12月2・16・23日 (水曜日) 13:30~14:30 講師:窪田 愉晃氏  
12月4・11・18・25日(金曜日) 17:45~18:45 講師:丸山 和代氏



南部地域福祉センター

043-486-5151

指定管理者 社会福祉法人 愛光

<http://nanbufukushi.shiteikanri-sakura.jp/>

[https://twitter.com/aikoh\\_chiba](https://twitter.com/aikoh_chiba)

