

南部地域福祉センターだより

第68号 令和2年1月20日発行

佐倉市南部地域福祉センター 千葉県佐倉市大篠塚1587

(指定管理者 社会福祉法人 愛光)

電話 A棟043-486-5151 B棟043-483-2811

手芸講座

天然石ブルーレースアゲイドでブレスレットを作ろう!!

講師：内山雅子先生

お手持ちのアクセサリーの **リフォームのみでも OK**

日時：令和2年2月15日（土）10時から正午

場所：A棟2階会議室

材料費：限定5名 3,400円（要予約）

ブルーレースアゲイドは、
古来より危険を回避する
お守りで、怒りを鎮める・
心を温める効果があると
いわれている石です。



ふれあいサロン

ボランティア募集中!

毎月第一金曜日 午前

可能な方

○出演者（楽器演奏、手品、

ダンス、コーラス等楽しく

できるもの）

○受付等のお手伝い

写経を楽しむ会に参加しませんか

講師：荒 白浪

日時：令和2年2月13日（木）

午前9時30分から12時30分

参加費：無料 ※写経用紙は各々実費

持ち物：筆、硯、中濃墨液、文鎮



ぜひぜひ見に来て!

教養教室発表会（通称おさらい会）

日時：令和2年3月11日（水）

午前9時30分から午後3時

場所：大広間

発表者：カラオケ、踊り、民謡、大正琴、太極拳、詩吟、尺八、いけばな、書道

各高齢者教養教室のみなさん



2月の主な予定

日付	内容	開始時間	事前申込
2月 3日(月)	休館日		
2月 5日(水)	シニアヨガ教室(昼の部)	13:30~15:00	なし
2月 6日(木)	大型バス利用申込抽選会	9:10~9:30	なし
2月 7日(金)	ふれあいサロン南部	10:00~12:00	なし
2月 7日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45~19:15	なし
2月 8日(土)	メイク講座	10:00~12:00	要申込
2月10日(火)	休館日		
2月12日(水)	シニアヨガ教室(昼の部)	13:30~15:00	なし
2月12日(水)	自力整体教室(夜の部)	17:45~19:15	なし
2月13日(木)	写経を楽しむ会	9:30~12:30	要申込
2月14日(金)	音楽体操教室(B棟研修室)	11:00~12:00	なし
2月14日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45~19:15	なし
2月15日(土)	手芸講座	10:00~12:00	要申込
2月17日(月)	休館日		
2月21日(金)	水彩画教室	10:00~12:00	要申込
2月21日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45~19:15	なし
2月25日(月)	休館日		
2月26日(水)	シニアヨガ教室(昼の部)	13:30~15:00	なし
2月26日(水)	自力整体教室(夜の部)	17:45~19:15	なし
2月28日(金)	アートクラス	10:00~12:00	要申込
2月28日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45~19:15	なし

※予定表には、教養教室や同好会の予定は入っておりません。

お問い合わせ・申込 A棟：電話 043-486-5151

「地域福祉の推進」は、地域福祉センター設置の目的です。