

南部地域福祉センターだより

第62号 令和元年7月20日発行

佐倉市南部地域福祉センター 千葉県佐倉市大篠塚1587
(指定管理者 社会福祉法人 愛光)
電話 A棟043-486-5151 B棟043-483-2811

児童センターとの共同事業

7月4日、七夕ランチしました

高齢者と幼児の親子が交流しながら、願いを込めた短冊をたくさんぶらさげました！！



折り紙講座でこころ豊かに

毎月第4火曜日の午後、定例で開催
季節にあったアイデアいっぱいの題材



南部地域福祉

センターでひと涼みしよう

熱中症予防

声かけ

プロジェクト

期間：7月1日から
9月30日まで



介護予防・認知症予防の取り組みに

楽しみながら参加
あなたも来て見てやってみて！



太極拳



ヨガ教室(昼)

8月の主な予定

2019年度南部地域福祉センター スローガン『めざせ！地域共生「ともいき」事業の発展』

日付	内容	開始時間	事前申込
8月 1日(木)	大型バス利用申込抽選会	9:10～ 9:30	なし
8月 2日(金)	ふれあいサロン南部	10:00～12:00	なし
8月 2日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45～19:15	なし
8月 5日(月)	休館日		
8月 7日(水)	シニアヨガ教室(昼の部)	13:30～15:00	なし
8月 9日(金)	音楽体操教室(B棟研修室)	11:00～12:00	なし
8月 9日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45～19:15	なし
8月13日(火)	休館日		
8月14日(水)	自力整体教室(夜の部)	17:45～19:15	なし
8月16日(金)	水彩画教室	10:00～12:00	なし
8月16日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45～19:15	なし
8月19日(火)	休館日		
8月21日(水)	シニアヨガ教室(昼の部)	13:30～15:00	なし
8月23日(金)	アートクラス	10:00～12:00	要申込
8月23日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45～19:15	なし
8月26日(月)	休館日		
8月27日(火)	折り紙講座	13:30～15:00	要申込
8月28日(水)	シニアヨガ教室(昼の部)	13:30～15:00	なし
8月28日(水)	自力整体教室(夜の部)	17:45～19:15	なし
8月30日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45～19:15	なし

※予定表には、教養教室や同好会の予定は入っておりません。

お問い合わせ・申込 A棟：電話 043-486-5151

「地域福祉の推進」は、地域福祉センター設置の目的です。