

南部地域福祉センターだより

第59号 平成31年4月20日発行

佐倉市南部地域福祉センター 千葉県佐倉市大篠塚1587

(指定管理者 社会福祉法人 愛光)

電話 A棟043-486-5151 B棟043-483-2811

高齢者教養教室生徒募集中！

一緒にやりましょう

目的：仲間づくり、介護予防や教養を身につける

対象者：60歳以上の佐倉市民

カラオケ	第2・第4金曜日	9:00~11:30 13:00~15:30 自主練習
踊り	毎週木曜日	10:00~15:00
民謡	第1・第3木曜日	13:30~15:30
尺八	第2・第4木曜日	10:00~12:00
大正琴	第2・第4水曜日	9:00~11:00
書道	第1・第3火曜日	9:30~11:30
いけばな	第2・第4火曜日	10:00~12:00
太極拳	第1・第3水曜日	9:00~11:00
自力整体	第1火曜日・第3水曜日	10:00~12:00
詩吟	第1・第3土曜日	9:30~13:00

「地域食堂ともいき」

5月15日(水)のメニュー

冷やしたぬきうどん いなり寿司

季節のフルーツ

山王地区を中心とした子どもから高齢者まで楽しく食事ができる交流の場

毎月第3の水曜日

会場 はちす苑千田ホール

参加費 100円

(要予約)

※調理・運営に参画いただける
ボランティアさん募集中！！

4月17日(水)に参加した方の声

- ・家族5人で参加、おいしく喜んでいました
- ・とてもおいしかった
- ・行って良かった
- ・また、参加します
- ・今度は調理や配膳をお手伝いしたい

千田ホールでの地域食堂

サロン・ド・ともいき 毎週金曜日

介護予防に楽しく参加

しだいに新たな仲間づくりもできてきました。



5月の主な予定

2019年度南部地域福祉センター スローガン

『めざせ！地域共生「ともいき」事業の発展』

日付	内容	開始時間	事前申込
5月 1日(水)	シニアヨガ教室(昼の部)	13:30~15:00	なし
5月 2日(木)	大型バス利用申込抽選会	9:10~ 9:30	なし
5月 3日(金)	ふれあいサロン南部	10:00~12:00	なし
5月 7日(火)	休館日		
5月 8日(水)	シニアヨガ教室(昼の部)	13:30~15:00	なし
5月 8日(水)	自力整体教室(夜の部)	17:45~19:15	なし
5月10日(金)	音楽体操教室(B棟研修室)	11:00~12:00	なし
5月10日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45~19:15	なし
5月13日(月)	休館日		
5月17日(金)	水彩画教室	10:00~12:00	要申込
5月17日(金)	うたごえセルフ喫茶	13:00~14:30	要申込
5月17日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45~19:15	なし
5月18日(土)	メイク講座	10:00~12:00	要申込
5月20日(月)	休館日		
5月22日(水)	シニアヨガ教室(昼の部)	13:30~15:00	なし
5月22日(水)	自力整体教室(夜の部)	17:45~19:15	なし
5月24日(金)	アートクラス	10:00~12:00	要申込
5月24日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45~19:15	なし
5月27日(火)	休館日		
5月28日(火)	折り紙講座	13:30~15:00	要申込

※予定表には、教養教室や同好会の予定は入っておりません。

お問い合わせ・申込 A棟：電話 043-486-5151

「地域福祉の推進」は、地域福祉センター設置の目的です。