

南部地域福祉センターだより

第60号 令和元年5月20日発行

佐倉市南部地域福祉センター 千葉県佐倉市大篠塚1587

(指定管理者 社会福祉法人 愛光)

電話 A棟043-486-5151 B棟043-483-2811

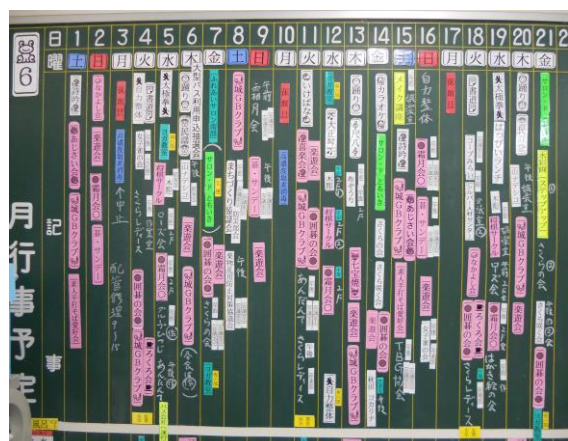
キュウリとゴーヤで緑のカーテン準備



利用予定表がびっしりです

多様な楽しみ方で利用しましょう

高齢者教養教室、同好会、趣味の仲間、健康体操、ゲートボール、メイクなど



写経を楽しむ会 参加者募集中！！

やさしい雰囲気の中で心を休めませんか？

日時：7月11日（木）

午前9時30分から午後12時30まで

参加費：無料

持ち物：筆、硯、中濃墨液、文鎮

講師：荒 白浪



写

経

ふれあいサロン

毎月第1金曜日 午前10時から正午
6月7日の出し物はフラダンス

認知症予防ゲーム

お楽しみに～

昨年度の様子



愛の灯台基金主催

桂文雀独演会 200人が笑いのひととき



6月の主な予定

2019年度南部地域福祉センター スローガン

『めざせ！地域共生「ともいき」事業の発展』

日付	内容	開始時間	事前申込
6月 3日(月)	休館日		
6月 5日(水)	シニアヨガ教室(昼の部)	13:30~15:00	なし
6月 6日(木)	大型バス利用申込抽選会	9:10~ 9:30	なし
6月 7日(金)	ふれあいサロン南部	10:00~12:00	なし
6月 7日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45~19:15	なし
6月10日(月)	休館日	10:00~12:00	要申込
6月12日(水)	シニアヨガ教室(昼の部)	13:30~15:00	なし
6月12日(水)	自力整体教室(夜の部)	17:45~19:15	なし
6月14日(金)	音楽体操教室(B棟研修室)	11:00~12:00	なし
6月14日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45~19:15	なし
6月15日(土)	メイク講座	10:00~12:00	要申込
6月17日(月)	休館日		
6月21日(金)	水彩画教室	10:00~12:00	なし
6月21日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45~19:15	なし
6月24日(火)	休館日		
6月25日(火)	折り紙講座	13:30~15:00	要申込
6月26日(水)	シニアヨガ教室(昼の部)	13:30~15:00	なし
6月26日(水)	自力整体教室(夜の部)	17:45~19:15	なし
6月28日(金)	アートクラス	10:00~12:00	要申込
6月28日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45~19:15	なし

※予定表には、教養教室や同好会の予定は入っておりません。

お問い合わせ・申込 A棟：電話 043-486-5151

「地域福祉の推進」は、地域福祉センター設置の目的です。