

南部地域福祉センターだより

第57号 平成31年2月20日発行

佐倉市南部地域福祉センター 千葉県佐倉市大篠塚1587

(指定管理者 社会福祉法人 愛光)

電話 A棟043-486-5151 B棟043-483-2811

愛光ともいきマルシェに

きてみて! (会場 A・B棟)

日時 平成31年3月28日(木)

【内容】

○幼児リトミック体操体験

○ヤマハウエルネス

まちかどエクササイズ体験

○福祉関連機器・用具の展示

乳幼児用品の展示

○工作あそびと折り紙コーナー

○お抹茶席 などなど

31年度ふれあいサロン南部実施予定

4月 手話ダンス 10月 笑いヨガ・ふまネット

5月 落語・漫談他 11月 歌・踊り

6月 認知症予防・ゲーム 12月 手話ダンス

7月 手品・ハーモニカ 1月 ギター・紙芝居・歌

8月 手話ダンス 2月 落語・漫談他

9月 コカリナ・お茶の会 3月 アコーディオン・お茶の会

毎月第1金曜日開催

※但し、1月は第3金曜日になります



教養教室発表会

平成31年3月6日(水)

9時30分から15時

10の教室が日頃の成果を披露

みなさんで声援を送って下さい

まずはやって

みましょう!

アクティブシニア事業

ヨガ教室(昼・夜)

自力整体教室(夜)

目的

介護予防・腰痛予防

参加費 1回300円

対象 概ね40代から

佐倉市民

市内施設勤務の方

心身のリフレッシュに!

3月の主な予定

平成30年度南部地域福祉センター スローガン

「心を寄せてともに目指そう豊かな地域」

日付	内容	開始時間	事前申込
3月 1日(金)	ふれあいサロン南部	10:00~12:00	なし
3月 1日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45~19:15	なし
3月 4日(月)	休館日		
3月 6日(水)	教養教室発表会	9:30~15:00	なし
3月 7日(木)	大型バス利用申込抽選会(6月分)	9:10~ 9:30	なし
3月 8日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45~19:15	なし
3月 8日(金)	音楽体操教室(B棟研修室)	11:00~12:00	なし
3月 9日(土)	メイク講座	10:00~12:00	要申込
3月11日(月)	休館日		
3月13日(水)	自力整体教室(夜の部)	17:45~19:15	なし
3月13日(水)	シニアヨガ教室(昼の部)	13:30~15:00	なし
3月15日(金)	うたごえセルフ喫茶	13:00~14:30	要申込
3月15日(金)	水彩画教室	10:00~12:00	要申込
3月15日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45~19:15	なし
3月18日(月)	休館日		
3月22日(金)	アートクラス	10:00~12:00	要申込
3月22日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45~19:15	なし
3月25日(月)	休館日		
3月26日(火)	折り紙講座	13:30~15:00	要申込
3月27日(水)	シニアヨガ教室(昼の部)	13:30~15:00	なし
3月27日(水)	自力整体教室(夜の部)	17:45~19:15	なし
3月29日(金)	ヨガ教室(夜の部)		

※予定表には、教養教室や同好会の予定は入っておりません。

お問い合わせ・申込 A棟：電話 043-486-5151

「地域福祉の推進」は、地域福祉センター設置の目的です。