

# 南部地域福祉センターだより

第44号 平成30年1月20日発行



佐倉市南部地域福祉センター 千葉県佐倉市大篠塚1587

(指定管理者 社会福祉法人 愛光)

電話 A棟043-486-5151 B棟043-483-2811



第2弾

## ボランティア地域デビュー講座開催のお知らせ

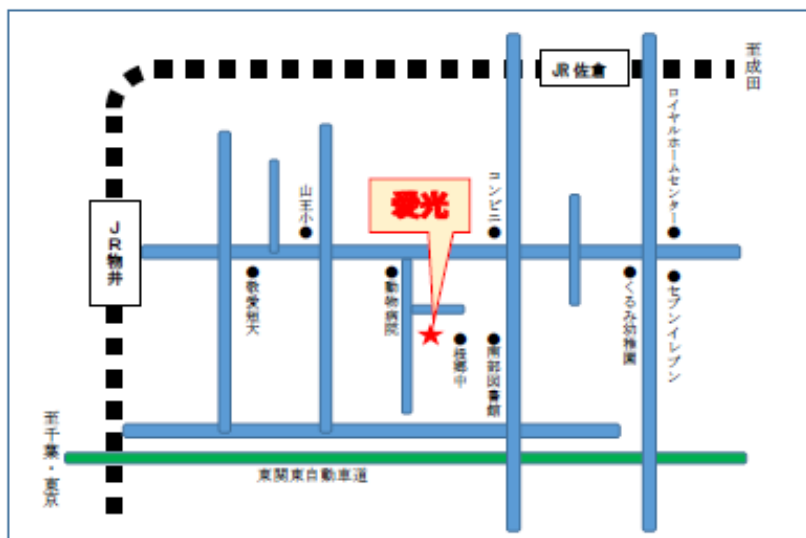
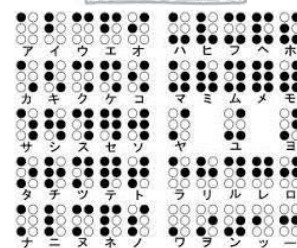
昨年、9月に『傾聴スキルアップ講座』(3回)を行ないましたが、第2弾として、ボランティア地域デビュー講座『**視覚障害の理解**』を開催します。今回は、実際に点字を打つてみたり、視覚障害当事者による「暮らしと地域について」のお話を聞いていただきます。普段の生活を見て聞いて体験することで、視覚障害の理解を深めるよい機会となりますので、お気軽にお申しください。

### 日時

第1回目 平成30年2月18日(日)  
第2回目 平成30年2月25日(日)  
第3回目 平成30年3月11日(日)  
1回~3回いずれも 13:30~15:30  
第4回目 平成30年3月20日(火)  
4回目の時間 10:00~12:00

### 内容

☆視覚障害って・・・  
☆見え方体験  
☆点字にふれる  
☆障害者施設見学  
☆視覚障害について考えよう



場 所：社会福祉法人 愛光  
本部2階 会議室

定 員：20名(先着順)

対象者：佐倉市在住、在勤、在学の方  
(なるべく4回出席可能な方)

締切り：平成30年2月11日(日)

### お問い合わせ・申込

佐倉市南部地域福祉センターA棟

電話：043-486-5151 住所：佐倉市大篠塚 1587



## 2月の主な予定



日付	内容	開始時間	事前申込
2月 1日(木)	大型バス利用申込抽選会(5月分)	9:10～ 9:30	なし
2月 1日(木)	写経を楽しむ会	9:30～12:30	要申込
2月 2日(金)	ふれあいサロン南部	10:00～12:00	なし
2月 2日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45～19:15	なし
2月 5日(月)	休館日		
2月 7日(水)	南部包括支援センター(としとらん塾)B棟	10:00～12:00	なし
2月 9日(金)	体操教室(B棟研修室)	11:00～12:00	なし
2月 9日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45～19:15	なし
2月12日(月)	建国記念日の振替休日(南部地域福祉センター開館日)		
2月13日(火)	休館日		
2月14日(水)	南部包括支援センター(としとらん塾)B棟	10:00～12:00	なし
2月14日(水)	ヨガ教室(昼の部)	13:30～15:00	なし
2月14日(水)	自力整体教室(夜の部)	17:45～19:15	なし
2月16日(金)	うたごえセルフ喫茶	13:00～14:30	要申込
2月16日(金)	体操教室(B棟研修室)	11:00～12:00	なし
2月16日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45～19:15	なし
2月17日(土)	メイク講座	10:00～12:00	要申込
2月19日(月)	休館日		
2月21日(水)	南部包括支援センター(としとらん塾)B棟	10:00～12:00	なし
2月23日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45～19:15	なし
2月25日(日)	教養教室『自力整体』(2月18日分)	10:00～12:00	登録者のみ
2月26日(月)	休館日		
2月27日(火)	趣味の教室『水彩画(ステップアップ)教室』	10:00～12:00	要申込
2月28日(水)	自力整体教室(夜の部)	17:45～19:15	なし

※コチラの予定表は、教養教室や同好会の予定は入っておりません。

※教養教室(自力整体)の2月18日分が2月25日に変更になっています。お気をつけください。

