

# 南部地域福祉センターだより

第37号 平成29年6月20日発行

佐倉市南部地域福祉センター 千葉県佐倉市大篠塚1587

(指定管理者 社会福祉法人 愛光)

電話 A棟043-486-5151 B棟043-483-2811

## 思わず笑みがあふれる実習生との交流

今年も、利用者の皆様が、心待ちにしている東邦大学佐倉看護専門学校老年看護学の実習生が、当センターの機能と役割を学びに来ています。第1班は5月9日(火)に6名、第2班が6月16日(金)に7名来ました。

実習生は、地域でいきいきと元気に生活する高齢者が、当センターを利用し、どのような楽しみ方をしているのか？自分らしく過ごしている様子を様々な教養教室や同好会の活動を見学・参加し、考え方等伺いながら、血圧を測らせてもらったり、うたごえセルフ喫茶で、一緒に歌ったり、南部包括支援センター・南部地域福祉センター共同主催の体操教室でも一緒に身体を動かします。お孫さんと同じ年頃の実習生との時間に、利用者の皆様はウキウキ、笑顔がキラキラしていました。

これからも、第3班が7月4日(火)に6名、第4班が9月12日(火)に6名・第5班が11月9日(木)に6名が来ることになっています。

### 初心者大歓迎!! 『ヨガ教室』(昼)

毎週金曜の夜間(17:45~19:15)に行っている『ヨガ教室』ですが、夕方の忙しい時間に出掛けるのはちょっと... という方に、6月より月に2回(水曜日) 13:30~15:00に昼の部がはじまりました。

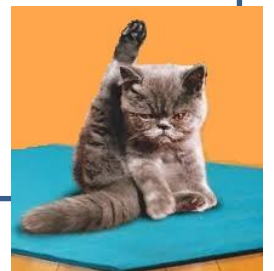
9月までの予定は、下記の通りです。

6月28日 7月12日 7月26日 8月 9日

8月23日 9月 6日 9月20日

持ち物：ヨガマット・タオル・水分

参加費：一回 300円



利用者のご厚意により、お庭で咲いている様々なお花を持ってきていただき、いつもセンターは、花でいっぱいです。

## 7月の主な予定

日付	内容	開始時間	事前申込
7月 2日(日)	世代間交流 七夕飾り・短冊作り	10:00~12:00	要申込
7月 3日(月)	休館日		
7月 4日(火)	手芸講座(お手玉人形作り)	10:00~14:30	要申込
7月 5日(水)	佐倉市としとらん塾(B棟)	10:00~12:00	なし
7月 6日(木)	大型バス利用申込抽選会(10月分)	9:00~ 9:30	なし
7月 6日(木)	趣味の教室 写経を楽しむ会	9:30~12:30	要申込
7月 7日(金)	ふれあいサロン南部	10:00~12:00	なし
7月 7日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45~19:15	なし
7月10日(月)	休館日		
7月12日(水)	佐倉市としとらん塾(B棟)	10:00~12:00	なし
7月12日(水)	ヨガ教室(昼の部)	13:30~15:00	なし
7月12日(水)	自力整体教室(夜の部)	17:45~19:15	なし
7月14日(金)	体操教室(B棟)	11:00~12:00	なし
7月14日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45~19:15	なし
7月18日(火)	休館日		
7月19日(水)	佐倉市としとらん塾(B棟)	10:00~12:00	なし
7月21日(金)	体操教室(B棟)	11:00~12:00	なし
7月21日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45~19:15	なし
7月24日(月)	休館日		
7月26日(水)	ヨガ教室(昼の部)	13:30~15:00	なし
7月26日(水)	自力整体教室(夜の部)	17:45~19:15	なし
7月28日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45~19:15	なし
7月31日(月)	休館日		

お問い合わせ・申込

佐倉市南部地域福祉センターA棟

電話：043-486-5151

住所：佐倉市大篠塚 1587

