

南部地域福祉センターだより

第38号 平成29年7月20日発行

佐倉市南部地域福祉センター 千葉県佐倉市大篠塚1587

(指定管理者 社会福祉法人 愛光)

電話 A棟043-486-5151 B棟043-483-2811



ビリヤードを楽しんでみませんか？



ビリヤードは、ナインボールやエイトボールなど、色々ありますが、ポピュラーなのは**ナインボール**です。ブレイクショットから始まり、①番ボールから順番にポケットへ狙い、相手より先に⑨番ボールを落とせば勝ちです。ビリヤードの難しいルールは抜きにして、ローカルルールで楽しめますので、毎週水曜日の午前中にやってみませんか？**初心者大歓迎**です！！

今年度もやります！『ボランティア地域デビュー講座
受付始まっています 傾聴スキルアップ』



昨年、大変好評を得た『ボランティア地域デビュー講座』がスキルアップして戻ってきます。講座の参加は全3回ですが、3回出席出来なくても申込可能です。昨年受講した方、これからやってみようと思っている方もお待ちしております。

日程：第1回 9月 3日(日) **時間**：いずれも13時30分～15時30分
第2回 9月10日(日) **場所**：佐倉市南部地域福祉センター研修室
第3回 9月17日(日) **定員**：40名 **参加費**：無料

体操教室にきてみませんか？

音楽に合わせて、一緒に歌いながら楽しく身体を動かしています。お友達を誘って来てみませんか？

開催日：7月21日(金)・8月18日(金)・8月25日(金)・9月8日(金)・9月15日
時間：午前11時～12時 **場所**：南部地域福祉センターB棟研修室
対象者：佐倉市民で60歳以上の方

8月の主な予定



日付	内容	開始時間	事前申込
8月 3日(木)	大型バス利用申込抽選会(11月分)	9:00～ 9:30	なし
8月 4日(金)	ふれあいサロン南部	10:00～12:00	なし
8月 4日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45～19:15	なし
8月 7日(月)	休館日		
8月 9日(水)	ヨガ教室(昼の部)	13:30～15:00	なし
8月 9日(水)	自力整体教室(夜の部)	17:45～19:15	なし
8月11日(金)	メイク講座	13:30～15:30	要申込
8月11日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45～19:15	なし
8月14日(月)	休館日		
8月18日(金)	体操教室(B棟研修室)	11:00～12:00	なし
8月18日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45～19:15	なし
8月19日(金)	メイク講座(B棟)	10:00～12:00	要申込
8月21日(月)	休館日		
8月23日(水)	ヨガ教室(昼の部)	13:30～15:00	なし
8月23日(水)	自力整体教室(夜の部)	17:45～19:15	なし
8月25日(金)	体操教室(B棟)	11:00～12:00	なし
8月25日(金)	ヨガ教室(夜の部)	17:45～19:15	なし
8月28日(月)	休館日		

お問い合わせ・申込

佐倉市南部地域福祉センターA棟

電話：043-486-5151

住所：佐倉市大篠塚 1587

A棟の中庭には、朝顔・ゴーヤなどのグリーンカーテンがあり、暑さを和らげてくれています

