

南部地域福祉センターだより

第35号 平成29年4月20日発行

佐倉市南部地域福祉センター 千葉県佐倉市大篠塚1587

(指定管理者 社会福祉法人 愛光)

電話 A棟043-486-5151 B棟043-483-2811



新たに昼間に『ヨガ教室』開催予定



昨年9月から始まった『ヨガ教室』(A棟 大広間にて、毎週金曜日 17:45~19:15)ですが、大変好評で、毎回20名~30名が、楽しんでいきます。

ヨガをやってみたいけど、夕方の忙しい時間に、なかなか家を出るのが出来ないという方々に、新たに6月から 月2回(第2・第4水曜日 13:30~15:00)窪田先生を迎え『ヨガ教室』を行う運びとなりました。引き続き、夜間の丸山先生の楽しい会話と笑いあいの『ヨガ教室』も宜しくお願いします。

日程は、6月7日・6月28日・7月12日・7月26日

8月9日・8月23日・9月 6日・9月20日の予定です。

6月28日はB棟研修室で行います。

また、9月は第1・第3水曜日になりますので、ご注意ください。



『メイク講座』

今年度も、『メイク講座』はじまります。日程は、下記の通りです。

第2金曜日 13:30~15:30

5月12日・6月9日・7月14日・8月11日・9月8日

第3土曜日 10:00~12:00

5月20日・6月17日・7月15日・8月19日・9月16日

参加費:500円 持ち物:なし 定員:各回8名

連続講座ではありませんので、**毎回の申し込み**が必要です。



左 A棟中庭の花壇
真ん中 利用者のご厚意
による押し花
右 福祉センター前の桜

裏面につづく

5月の主な予定

日付	内容	開始時間	事前申込
5月 1日(月)	休館日		
5月 4日(木)	大型バス利用申込抽選会(8月分)	9:00～ 9:30	なし
5月 5日(金)	ふれあいサロン南部	10:00～12:00	なし
5月 5日(金)	ヨガ教室お休み	17:45～19:15	なし
5月 8日(月)	休館日		
5月10日(水)	佐倉市としとらん塾(B棟)	10:00～12:00	なし
5月10日(水)	自力整体教室	17:45～19:15	なし
5月12日(金)	体操教室(B棟)	11:00～12:00	なし
5月12日(金)	メイク講座(A棟)	13:30～15:30	要申込
5月12日(金)	ヨガ教室	17:45～19:15	なし
5月15日(月)	休館日		
5月17日(水)	佐倉市としとらん塾(B棟)	10:00～12:00	なし
5月17日(水)	貯筋体操(椅子とタオルを使った体操)	11:00～12:30	要申込
5月19日(金)	体操教室(B棟)	11:00～12:00	なし
5月19日(金)	ヨガ教室	17:45～19:15	なし
5月20日(金)	メイク講座(B棟)	10:00～12:00	要申込
5月22日(月)	休館日		
5月24日(水)	自力整体教室	17:45～19:15	なし
5月26日(金)	ヨガ教室	17:45～19:15	なし
5月29日(月)	休館日		
5月31日(水)	趣味の教室 水彩画(ステップアップコース)	10:00～12:00	要申込
5月31日(水)	佐倉市としとらん塾(B棟)	10:00～12:00	なし

お問い合わせ・申込

佐倉市南部地域福祉センターA棟

電話：043-486-5151

住所：佐倉市大篠塚 1587

