

南部地域福祉センターだより

第33号 平成29年2月20日発行

佐倉市南部地域福祉センター 千葉県佐倉市大篠塚1587

(指定管理者 社会福祉法人 愛光)

電話 A棟043-486-5151 B棟043-483-2811

「おさらい会」みんなで見に来てね

南部地域センターでは、佐倉市在住で60歳以上の方を対象に教養教室を開催し、地域の方々の交流の場として利用いただいております。今年度の締めくくりとして、教養教室一年間の成果を発表する『おさらい会』を平成29年3月8日(水)9時30分より大広間で行います。

カラオケ教室・踊り教室・民謡教室・尺八教室・大正琴教室・書道教室・いけばな教室・太極拳教室・自力整体教室・詩吟教室の10教室の皆様と佐倉警察署移動交番による寸劇と講話がありますのでお教室に参加されていない方も是非見に来てください。

『ボランティア地域デビュー講座』第1回・第2回が開催されました。

第1回は佐倉市の地域福祉計画とボランティア活動の心構えを学びました。第2回はNPO法人スピリッツによる傾聴講座で、二人組に分かれて体験学習を行いました。

昨年の受講者の活動例を紹介しますと、A氏の場合、近隣施設での傾聴ボランティアを、B氏の場合は趣味を活かし、近隣施設での水彩画指導のボランティアを行っており、お二人共、生き生きと自分らしく活動しています。



3月に第3回、第4回を受講して頂く予定です。



利用者のご寄付やご厚意により飾られています。



3月の主な予定

日付	内容	開始時間	事前申込
3月 2日(木)	大型バス利用申込抽選会(6月分)	9:00～ 9:30	なし
3月 3日(金)	ふれあいサロン南部	10:00～12:00	なし
3月 3日(金)	ヨガ教室	17:45～19:15	なし
3月 5日(日)	ボランティア地域デビュー講座(3回目)	13:30～15:30	申込×切り
3月 6日(月)	休館日		
3月 7日(火)	体操教室(B棟)	11:00～12:00	なし
3月 8日(水)	教養教室『おさらい会』	9:30～15:30	なし
3月 8日(水)	はつらつ(椅子とタオルを使った)体操	11:00～12:00	なし
3月10日(金)	ヨガ教室	17:45～19:15	なし
3月13日(月)	休館日		
3月15日(水)	自力整体教室	17:45～19:15	なし
3月17日(金)	ヨガ教室	17:45～19:15	なし
3月19日(日)	ボランティア地域デビュー講座(4回目)	13:30～15:30	申込×切り
3月20日(月)	春分の日		
3月21日(火)	休館日		
3月22日(水)	自力整体教室	17:45～19:15	なし
3月23日(木)	趣味の教室 水彩画(ステップアップコース)	10:00～12:00	要申込
3月24日(金)	ヨガ教室	17:45～19:15	なし
3月25日(土)	メイク講座	10:00～12:00	要申込
3月27日(月)	休館日		
3月28日(火)	体操教室(A棟)	11:00～12:00	なし
3月31日(金)	ヨガ教室	17:45～19:15	なし

お問い合わせ・申込

佐倉市南部地域福祉センターA棟

電話：043-486-5151

住所：佐倉市大篠塚 1587

