

# 南部地域福祉センターだより

第31号 平成28年12月20日発行

佐倉市南部地域福祉センター 千葉県佐倉市大篠塚1587

(指定管理者 社会福祉法人 愛光)

電話 A棟043-486-5151 B棟043-483-2811



## 年末年始のお知らせ

平成28年12月28日(水)～平成29年1月4日(水)まで  
休館とさせていただきます。  
今年一年、大変お世話になりました。来年も宜しくお願い致します。

コーヒーマシーンが新しくなりました。

### メニュー (1杯 50円)

- エスプレッソ……………濃いコーヒー
- カフェ・アメリカーノ…薄めのコーヒー
- カフェ・モカ……………コーヒーにミルク・ココア入り
- ココア……………ココアならここあるよ!
- カフェラテ……………コーヒーとミルク半々
- カプチーノ……………ミルク少な目コーヒー
- カフェ・チョコ……………コーヒーにココア入り



### 健康相談



時間は、午前10時から午後3時まで。  
南部地域福祉センターA棟では保健師による健康  
相談を行っております。日頃の健康管理にお役立てください。

### お問い合わせ・申込

佐倉市南部地域福祉センターA棟

電話：043-486-5151

住所：佐倉市大篠塚 1587

裏面につづく

## 今後の主な予定

日付	内容	開始時間	事前申込
1月 5日(木)	大型バス利用申込抽選会(4月分)	9:00～ 9:30	なし
1月 6日(金)	ヨガ教室	17:45～19:15	なし
1月11日(水)	お元気クラブ(シニアヨガ・ふまねっと)	10:00～12:00	要申込
1月11日(水)	はつらつ(椅子とタオルを使った)体操	11:00～12:30	なし
1月13日(金)	ヨガ教室	17:45～19:15	なし
1月17日(火)	体操教室	11:00～12:00	なし
1月18日(水)	自力整体教室	17:45～19:15	なし
1月19日(木)	介護者のつどい(オムツについて知ろう)	14:00～16:00	要申込
1月20日(金)	ふれあいサロン南部	10:00～12:00	なし
1月20日(金)	ヨガ教室	17:45～19:15	なし
1月24日(火)	体操教室	11:00～12:00	なし
1月25日(水)	お元気クラブ(シニアヨガ・ふまねっと)	10:00～12:00	要申込
1月25日(水)	自力整体教室	17:45～19:15	なし
1月27日(金)	ヨガ教室	17:45～19:15	なし
2月 2日(木)	大型バス利用申込抽選会(5月分)	9:00～ 9:30	なし
2月 2日(木)	写経を楽しむ会	9:30～12:30	要申込
2月 3日(金)	ヨガ教室	17:45～19:15	なし
2月 8日(水)	はつらつ体操	11:00～12:30	なし
2月10日(金)	ヨガ教室	17:45～19:15	なし
2月16日(木)	メイク講座	10:00～12:00	要申込
2月17日(金)	うたごえセルフ喫茶	13:00～14:30	要申込
2月17日(金)	ヨガ教室	17:45～19:15	なし
2月22日(土)	自力整体教室	17:45～19:15	なし

皆様のお越しをお待ちしております

