

# 南部地域福祉センターだより

第27号 平成28年8月20日発行

佐倉市南部地域福祉センター 千葉県佐倉市大篠塚1587

(指定管理者 社会福祉法人 愛光)

電話 A棟043-486-5151 B棟043-483-2811

## 『根郷福祉まつり』開催のお知らせ



今年も、根郷地区社会福祉協議会主催の『根郷福祉まつり』を8月27日(土)に開催します。時間は、15:00から19:00です。子供みこし・太鼓演奏・盆踊り・抽選会・根郷中吹奏楽・佐倉ウィンドアンサンブルによる演奏など、盛り沢山でお待ちしております。

また、おいしい焼きそば・焼き鳥・焼きイカ・フランクフルト・水あめ・綿あめ・ポップコーンも販売します。楽しい時間をご家族やご近所の皆様とお過ごしください。



## 入浴施設のご案内



日中に明るい日差しが入るお風呂でのんびりしてみませんか？  
1回210円 2100円にて1回お得な回数券(11回綴)も発売中です。

大きなお風呂(8人用)と小さなお風呂(3人用)があり、男湯女湯を一週間毎に入れ替えをしています。

ご利用時間は、午前10時～午後4時まで  
(但し受付は3時まで)

※対象者 佐倉市民で60歳以上の方



初めてご利用の場合には、浴室等の利用カード発行申請していただきます。保健師の血圧測定・健康相談も行っておりますので合わせてご利用ください。



お問い合わせ・申込

佐倉市南部地域福祉センターA棟

電話：043-486-5151

住所：佐倉市大篠塚 1587

裏面につづく

## うたごえセルフ喫茶

7月28日に第一回目のうたごえセルフ喫茶を開催しました。ギター&ウクレレの演奏に合わせて、みなさんと一緒に、懐かしい歌を20曲ほど歌いました。



### 次回の『うたごえセルフ喫茶』は

好評の為、部屋を作業室から、大広間に場所を移し、定員数を増やして開催いたします。

ウクレレ&ギター演奏は『ビバーチェ』

日時：平成28年8月30日（火）

定員

時間：午前10時～12時まで

参加費：200円（茶菓代として）

曲目：青い山脈・浜千鳥・夜霧よ今夜も有難う・くちなしの花 など



### ボランティア交流会

愛光のボランティアに登録をいただいている方々をお招きして、『ボランティア交流会～感謝のつどい』を9月14日（水）に開催いたします。南部地域福祉センターでは、ふれあいサロンや趣味の教室、その他の催しなどに沢山の方が愛光のボランティアとして活動していただいています。

### メイク講座

好評をいただいております「メイク講座」ですが、次回8月28日（日）その次は9月30日（金）南部地域福祉センターA棟にて開催いたします。参加費（材料代）500円で、持ち物はありません。年齢関係なく参加できますので、興味のある方は当センターまでお問い合わせください。

連続講座ではありませんので、毎回お申し込みが必要となります。



### ヨガ教室

南部地域福祉センターと南部地域包括支援センター共催のヨガ教室が10月から始まります。対象者は、佐倉市民（概ね40代から60代）。リフレッシュと健康維持（腰痛予防等）を目的としたヨガです。

日時：毎週金曜日 17:45～19:15

場所：南部地域福祉センターB棟 研修室

講師：丸山 和代先生

参加費：一回 300円

持ち物：ヨガマット・タオル・水分



A棟入口には、季節に合わせた押し花が飾られ、楽しませてくれます。利用者O氏作品